Evangelische Angebote

Evangelische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Ludwigsburg

Kursprogramm
September – Dezember 2026

Katholische Angebote

Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ludwigsburg e.V.

Inhaltsverzeichnis

	Angebote der Katholischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg	Angebote der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg
Schöpfung, Nachhaltigkeit & Mitwelt	6	97
Theologie, Kirche & Bibel	8	99
Interreligiöse Begegnung	14	
Spiritualität & Meditation	17	105
Handauflegen & Kontemplation	29	
Lebensfragen & Lebensthemen	32	109
Frauen	43	
Männer	45	
Kinder & Jugendliche		118
Familie, Generationen & Erziehung	48	121
Ehe & Partnerschaft	52	125
Gesundheit, Bewegung & Wohlbefinden	56	126
Kreativität & Gestalten	66	127
Musik, Kunst & Kultur	68	128
Lebensende & Trauer	74	
Akademie am Vormittag	79	
Fortbilden & Lernen		137
Selbsthilfegruppen	85	140
Offene Treffs (ökumenisch)	92	
Anmelde- und Storno-bedingungen keb Ludwigsburg	156	
Terminübersicht	150	

Liebe Leserinnen und Leser

„Am Anfang war das Wort“
(Evangelium nach Johannes 1,1)

Mit dem kalligrafisch gestalteten Bildtext von Adel Ibrahim Sudany entführen wir Sie in die arabische Schriftwelt. Der Text formuliert aber überraschenderweise den Beginn des Johannesevangeliums: „Am Anfang war das Wort“. Ein christlicher Vers wird so zu einem ansprechenden kleinen Kunstwerk, gewinnt darin Anschaulichkeit und Bedeutung.
Die Angebote in diesem Heft laden Sie auch dazu ein, sich mit einer vielleicht noch wenig bekannten Sache vertieft auseinander zu setzen, Gewissheiten zu hinterfragen, Neues auszuprobieren und zu lernen.
In Zeiten von KI und Fake News geht es zunehmend auch im Bereich Religion, Gesellschaft und Politik darum, die Grundlagen und Quellen zu kennen, um informiert und kritisch mitdenken und mitreden zu können. Dazu gibt es Angebote wie „KI und Menschenbild“ (S.82), unser Bildungsportal zum historischen Jesus und auch die Glaubenskurse (S. 102). Natürlich geht es auch immer wieder um fundamentale Lebensthemen (z.B. Einsamkeit S. 114), kreative Gestaltungsangebote (z.B. die Schreibwerkstätten S. 66/127) und Vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken!

Ihre
Dr. Thomas Betzel, Vorsitzender keb e.V.
Dr. Ekkehard Graf, Vorsitzender ev. KBWLB
Sabine Hoffmann, Bildungsreferentin ev. KBWLB
Jörg Maihoff, Leiter keb e.V.
Benedikt Osiw, Leiter ev. KBWLB
Dr. Christin Probst-Wolfram, ökum. Bildungsreferentin

Team

Sekretariat und Verwaltung:
Jutta Lorenz, Birgit Bauer, Sarah Socci

Bildungsreferentin:
Dr. Christin Probst-Wolfram

Leiter/Geschäftsführer: Jörg Maihoff

Vorstand

Dr. Thomas Betzel (Vorsitzender)
Edmund Zwaygardt (Stellv. Vorsitzender)
Birgitta Negwer (Vertreterin des Dekanats)
Dr. Rolf Breuer
Dr. Frank Braner
Wolfgang Muny
Elisabeth Niggemeyer

Haus Edith Stein

Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg-Hoheneck
eine Anfahrtskizze finden Sie auf der
vorletzten Seite oder unter
www.keb-ludwigsburg.de

Parksituation und ÖPNV

Der Parkplatz beim Haus Edith Stein ist begrenzt. Deshalb ist das Parken außerhalb der Anlage oft die bessere Alternative. Sie erreichen das Haus mit dem Bus 427. Die Haltestelle „Hoheneck-Ebelstraße“ liegt direkt gegenüber der Klosteranlage.

Titelbild

„Am Anfang war das Wort“, von Adel Ibrahim Sudany aus der aktuellen Kalligraphie Ausstellung im Haus Edith Stein.

Osanbruks, Dagmar Buntins

Angebote der

Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ludwigsburg e. V.

Haus Edith Stein
Parkstr. 34
71642 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 2 52 07 20
info@keb-ludwigsburg.de
www.keb-ludwigsburg.de

Online: Jane Godall: Grund zur Hoffnung

Ein Vorbild für Selbstwirksamkeit

©Susanne Krauss

Jane Goodall hat mit ihrem Leben gezeigt, wie viel ein einzelner Mensch bewirken kann. Mit ihrer tiefen Verbundenheit zu Tieren und ihrer unerschütterlichen Hoffnung wurde sie zu einer weltweiten Stimme für den Schutz unserer Erde. Der Vortrag lädt dazu ein, ihrer Geschichte zu begegnen und sich von ihrer Haltung inspirieren zu lassen.

262-0104	Nicole Garos
Donnerstag, 1.10.	(Bildungsreferentin)
19 – 20:30 Uhr	€ 5,– nicht rabattierbar
Online	

Veranstalter:
Kooperation mit den Bildungs- und Tagungshäusern Vierzehnheiligen.

Bäume begeistern! … im Herbst

Die Kraft und den Nutzen der Bäume entdecken

Jan Huber unsplash

Der Herbst ist eine besondere Zeit, um Bäume bewusst wahrzunehmen. Sie erfahren, welchen wertvollen Nutzen Bäume für uns Menschen haben: Sie reinigen die Luft, spenden Sauerstoff, geben Schatten und Kühle, fördern unsere Gesundheit, schenken uns Erholung und sind unverzichtbar für das ökologische Gleichgewicht. Lassen Sie sich einladen, die Bäume mit neuen Augen zu sehen, ihre Wirkung zu spüren und die heilsame Kraft der Natur zu genießen. Für alle Naturinteressierten – keine Vorkenntnisse erforderlich.

262-0105 **Samstag, 17.10.** **13 – 16 Uhr** Klostergarten, Treffpunkt vor dem Haus Edith Stein	Jens Heidemeier (Gartenbautechniker und Wellnessberater) € 20,–

Bäume begeistern! … auch in der Winterruhe

Strukturen erkennen – Zusammenhänge verstehen

iuliu-illes-unsplash.jpg

Im Winter zeigen sich die Bäume von einer ganz anderen Seite. Bei unserer Winter-Baumwanderung lernen wir, die feinen Unterschiede wahrzunehmen, und erfahren Wissenswertes über die Überlebensstrategien der Bäume in der kalten Jahreszeit. Wir sprechen über die große Bedeutung der Bäume für uns Menschen: Sie verbessern das Klima, schützen Böden und Gewässer, bieten Lebensraum für viele Lebewesen und sind ein wichtiger Beitrag für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit für Beobachtung, Austausch und Impulse, die uns helfen, die Natur auch im Winter neu zu schätzen.

262-0106 **Samstag, 16.1.** **13 – 16 Uhr** Klostergarten, Treffpunkt vor dem Haus Edith Stein	Jens Heidemeier (Gartenbautechniker und Wellnessberater) € 20,–

Künstler-Führung in der neu renovierten Kirche

meizhi-lang-unsplash.jpg

Wer heute die katholische Kirche in Korntal betritt, entdeckt Vertrautes in neuem Gewand. Nach gut einem Jahr Renovierung prägen die Arbeiten des Rottweiler Künstlers Tobias Kammerer den Kirchenraum: Kreuzweg, Kirchenportal und Wandgestaltungen wurden ebenso neu gestaltet wie die Glasfenster im Nebenraum. Doch was steckt hinter der künstlerischen Idee? Welche Gedanken, welche spirituellen Impulse haben die Neugestaltung getragen? In einer einstündigen Führung gibt der Künstler selbst Einblick in sein Werk. Musikalisch umrahmt, entsteht dabei eine besondere Atmosphäre: Das Spiel lädt zum Verweilen ein und vermittelt einen lebendigen Eindruck davon, wie der Raum genutzt und „bespielt" wird. Im Anschluss bleibt Zeit für einen offenen Austausch – für Ihre Fragen zur Kirche, zum katholischen Gottesdienst und zu allem, was Sie darüber hinaus interessiert.

262-020199	Tobias Kammerer
Sonntag, 11.10.	(Bildender Künstler)
17 – 18:30 Uhr	€ 10,–
Kath. Kirche St. Johannes, Korntal-Münchingen	

Information und Anmeldung:
unter vhs-korntal-muenchingen.de
Veranstalter:
Veranstaltung der VHS Korntal-Münchingen und der kath. Kirchengemeinde St. Johannes Korntal

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung" (Martin Buber)

Manche Begegnungen klingen lange in uns nach, berühren unser Herz und lassen uns aufleben. Andere sind schnell vergessen, haben sogar einen schlechten Nachge-

schmack oder lassen uns ratlos zurück. In einem Vortrag mit Austausch und in einer Besinnung wollen wir der Kraft von Begegnungen nachspüren, miteinander ins Gespräch kommen und angeleitet durch eine biblische Bildmeditation uns selbst (neu) begegnen.

262-020299 **Freitag, 16.10.** **14:30 – 16:15 Uhr** Kath. Gemeindezentrum Neckarhalde 19, Remseck	Blanka Maria Mandel-Biesinger (Geistliche Begleiterin) kostenfrei

Information und Anmeldung:
grafgisela@web.de
Veranstalter:
Kooperation mit dem Stefanuskreis

Geerdet und beflügelt – 800 Jahre Franz von Assisi

Wie ein Leben in Einfachheit, Frieden und Freude bis heute inspiriert.

samuele-giglio-qoe-unsplash.jpg

Was passiert, wenn jemand radikal einfach lebt – und damit eine Bewegung auslöst, die Menschen bis heute inspiriert? Der Vortrag lädt dazu ein, dem faszinierenden Lebensweg eines Menschen zu begegnen, dessen Einsatz für Frieden, Geschwisterlichkeit und Schöpfungsliebe über Jahrhunderte berührt – aber auch provoziert. Die Veranstaltung beleuchtet historische Hintergründe ebenso wie eine mögliche Bedeutung seiner Spiritualität für unseren Alltag. Ein Abend mit Impulsen, Raum für Austausch und Perspektiven auf ein Leben zwischen Bodenhaftung und innerer Freiheit.

262-020399 **Dienstag, 6.10.** **19:30 – 21 Uhr** Gemeindezentr. Hl. Geist, Betzgasse 1, Markgröningen	Sarah Elisa Kreutzer (Autorin, Lehrerin und Seelsorgerin) kostenfrei

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich

Geerdet und beflügelt – 800 Jahre Franz von Assisi

Wie ein Leben in Einfachheit, Frieden und Freude bis heute inspiriert.

Spätestens nach dem Empfang der Stigmata auf dem Berg La Verna wird Franziskus in lateinischer Sprache als „alter Christus“ verehrt. Viele Menschen sehen in ihm Christus. Seine Anhänger, die Amtskirche, Legendenbildung und Kunst tun ein Übriges. Bis heute sehen Franziskus-Fans ihren „Star“ entrückt. Der Referent geht in seinem Vortrag diesen Entwicklungen nach. Er sucht nach Antworten auf die Frage, wie Menschen zu allen Zeiten Christus im Anderen, im Nächsten begegnen können.

262-020499	Matthias Hambücher
Dienstag, 3.11.	(Kath. Pfarrer)
19 – 20:30 Uhr	kostenfrei
Café M in Kornwestheim	

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich

FRIDAYHOUR – Glaube und Zweifel in der Musik, oder: Warum Zweifeln religiös ist

towfiqu-barbhuiya-unsplash.jpg

Johnny Cash, Nick Cave, Leonard Cohen. Seit 2021 wurden im Rahmen der „Friday Hour“ Künstler und deren Werk in ihrer religiösen Dimension vorgestellt. Der ursprünglich geplante Reihentitel dabei war „Glaube und Zweifel in der Musik“. Dies hat seinen guten Grund, denn insbesondere Nick Cave und Leonard Cohen räumen dem Zweifel viel Raum ein. Bei näherer Betrachtung entspringt dies einer langen Tradition, denn auch die Bibel lässt Platz für Zweifel. An diesem Abend widmen wir uns neben Cave und Cohen auch anderen Künstlern, die dieseThematik aufgegriffen haben. Im Vordergrund steht dabei also nicht mehr ein einzelner

Künstler, sondern das Thema „Glaube und Zweifel“, in das biblisch-theologisch eingeführt und gemeinsam mit den Zuhörern gesprochen wird.

262-0205
Freitag, 23.10.
19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)
Markt8, LB

Nicholas Williams
(Historiker, Musik-Experte)
€ 5,– Abendkasse

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit artundweise

„Himmel – Hölle – Fegefeuer“

georgi-sariev-unsplash.jpg

Immer noch interessieren sich viele Menschen sehr für diese Basisthemen des christlichen Glaubens. Kann man heute noch von der Hölle reden? Und wenn ja, ist da überhaupt jemand drin? Fegefeuer – ist das so eine Art Vorhölle oder nicht doch eher ein Ort der Reinigung und Vorbereitung? Was ist denn eigentlich mit dem Himmel gemeint? Kann man sich darauf freuen oder ist es dort eher langweilig? An diesem Abend sollen diese Themen aus dem Blickwinkel heutiger Theologie angeschaut werden. Dabei immer nah dran an unserem Leben und an der hoffnungsvollen Perspektive eines befreienden Glaubens.

262-0206
Mittwoch, 18.11.
18 – 19:30 Uhr
Kath. Gemeindesaal, Ulmenweg 15, Remseck-Hochberg

Jörg Maihoff
(Kath. Theologe, Erwachsenenbildner)
Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich
Veranstalter:
Kooperation mit dem Frauenkreis Hochberg

FRIDAYHOUR – Vermessen und entmenschlicht?

Warum der Papst viral geht und wir christliche KI-Ethik brauchen

william-warby-unsplash.jpg

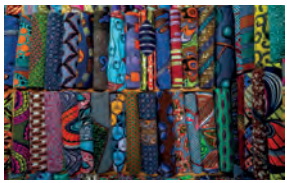
Unsere Gefühle werden zu Daten, unsere Schwächen zu Geschäftsmodellen, unsere Würde zum Datenpunkt –Künstliche Intelligenz verändert grundlegend, wie Menschen wahrgenommen und behandelt werden. Auch Papst Leo XIV. warnt in seiner Enzyklika Magnifica Humanitas (2026): Die Menschenwürde droht im digitalen Zeitalter durch neue Formen der Entmenschlichung in den Hintergrund zu treten. Welches Menschenbild steckt hinter den Algorithmen? Wer trägt Verantwortung?
Kurzimpulse und Diskussionsfragen laden ein, gemeinsam kritisch nachzufragen und zu erkunden, was der christliche Glaube in diese Debatte einzubringen hat.

262-0207	Hannah Bleher
Freitag, 20.11.	(ev. Theologin und
19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)	KI-Ethikerin)
Markt8, Ludwigsburg	€ 5,– Abendkasse

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit artundweise

FRIDAYHOUR – Innovation und Zukunftspower – Lebenskraft aus Afrika!



eva-blue–unsplash.jpg

Nicht wenige Menschen denken auch heute noch, in erster Linie müssten „die Afrikaner“ vor allem von „den Europäern“ lernen. Stimmt das noch? Die Lebensart afrikanischer Menschen, ihr Stil des Umgangs, ihre Musik und Kultur, aber auch afrikanische Erfindungen und Errungenschaften, afrikanische Religiosität – da gibt es viele noch unentdeckte Schätze für uns Europäer zu entdecken! An diesem Abend wollen wir gemeinsam auf eine solche Schatzsuche gehen und werden sicher auch fündig werden.

271-0201
Freitag, 5.2.27
19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)
Markt8, Ludwigsburg

Pfarrer Christian Moussavou (Kath. Pfarrer); Anthony Ahiakonou (Finanz- und Vermögenscoach)

€ 5,– Abendkasse

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit artundweise
Spiritualität · Kultur · Lebensart

Israelische Tänze

david-holifield–unsplash.jpg

Alle israelischen Tanzarten sind sehr von der Vielfalt zahlreicher Kulturen beeinflusst. Getanzt wird in Israel nicht nur bei Tanzabenden, sondern auch bei Hochzeiten und anderen Familienfeiern. Man braucht keine/n Partner/in für die israelischen Tänze. Wer Freude am Tanzen hat, steht auf und macht mit. Wir werden auf viele jüdische traditionelle Melodien tanzen, uns aber auch mit neueren Choreographien bekannt machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Straßenschuhe)

262-0301 **Freitag, 16.10.** **16:30 – 18:30 Uhr** Bärensaal, Schloßstraße 7/9, LB	Avi Palvari (Choreograph und Tanzlehrer) € 25,–

Veranstalter:
Kooperation mit der vhs Ludwigsburg

Chinesische Teekunst im Zen

sanju-pandita-xcVkgD7bcLA-unsplash.jpg

Tee ist das Nationalgetränk in China. Das Verarbeiten und das Aufbrühen der Blätter des Teestrauchs hat über 2000 Jahre Geschichte. Seit der Buddhismus in China Verbreitung fand, entwickelte sich das Trinken von Tee zur Teekunst. Der Prozess des Teetrinkens betont das Interesse an den Gegenständen, aber auch an ihrer künstlerischen und transzendenten Bedeutung. Die Dinge stehen dabei nie nur für sich selbst, sondern haben auch spirituelle Konnotationen wie Wandlungsprozesse oder die Wahrnehmung von Zeit und Raum. Zugleich eröffnet die Teezeremonie das Erleben des glückseligen Zustands, ähnlich wie in der Meditation. Die Teilnehmenden erleben das Teetrinken in Zen-Atmosphäre.

262-0306	Dong Zhang (Lehrerin für
Sonntag, 18.10.	chinesische Kalligraphie,
14 – 16 Uhr	Zen-Praktikerin)
Haus Edith Stein	€ 28,–

Arabische Kalligraphie

Adel Ibrahim Sudany

Die arabische Kalligraphie ist ein wesentlicher Aspekt der islamischen Kunst. Sie spiegelt die Schönheit der arabischen Sprache wider und bringt die islamische Kultur und Spiritualität zum Ausdruck. Heute wird die arabische Kalligraphie in vielen künstlerischen und gestalterischen Bereichen verwendet. Wir werden ausgewählte Wörter mit der Bambusfeder schreiben und farbig gestalten.

262-0307	Adel Ibrahim-Sudany
Sonntag, 8.11.	(Kalligraph)
10 – 17 Uhr	€ 65,– (zzgl. € 10,- Materi-
Haus Edith Stein	alkosten, Zahlung vor Ort)

keb um 4

Nigeria – Land, Leute, Religionen

nupo-deyon-daniel-unsplash

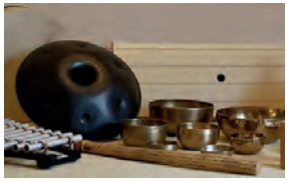
Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas und beeindruckt durch seine kulturelle Vielfalt, bewegte Geschichte und religiöse Dynamik – ein Land zwischen Tradition und Moderne, geprägt von über 250 ethnischen Gruppen und einem lebendigen Miteinander von Christentum, Islam und traditionellen Religionen. Im Mittelpunkt stehen der Überblick über Geschichte und Geografie Nigerias, Alltag und Kultur der Bevölkerung, Religiöse Vielfalt, Zusammenleben und aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen. Neben informativen Impulsen gibt ein persönlicher Erfahrungsbericht der Referentin Einblicke in ihre Vereinsarbeit in Nigeria.

262-0308	Sandra Sülzle-Obire (Familientherapeutin)
Donnerstag, 12.11.	€ 5,– nicht rabattierbar, Tageskasse
16 – 17:30 Uhr	
Haus Edith Stein	

Information und Anmeldung:
Bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte vorher online, ob der Vortrag stattfindet.

Klangreise in fremde Welten

Entspannungsreise mit über 10 Instrumenten



Kleinmann

Eineinhalb Stunden lang eintauchen in ein wohltuendes Feld aus Klang und Rhythmus, einem Klangbad für Körper, Geist und Seele, nach dem wir uns am Ende wieder etwas mehr bei uns selbst fühlen. Zum Einsatz kommt eine Vielfalt an Instrumenten wie Gubal, Tambura, Klangschalen, Harfe, Ocean Drum, Udu, Maultrommel, Sansula, Rahmentrommel, Koshi Bells und Glockenspiel. Der ideale Wochenausklang für alle, die sich in der Welt des Klangs eine kleine Auszeit nehmen möchten.

262-0401	Andrea Kleinmann
Freitag, 16.10.	(Klangkünstlerin)
16:30 – 18 Uhr	€ 18,–
Haus Edith Stein	

Information und Anmeldung:
Alle notwendigen Materialien sind vor Ort.

Exerzitien im Alltag in der Adventszeit

„Auf der Suche nach dem Weihnachtsgeheimnis“

Mandel-Biesinger

Viele erleben die Adventszeit zunehmend als eine hektische, laute Zeit und „ganz plötzlich“ steht dann das Weihnachtsfest vor der Tür. Die Exerzitien im Alltag wollen Ihnen einen Raum eröffnen, sich zurückzuziehen, zu einer festen Zeit in der Woche mit gleichgesinnten Menschen mehr in die Ruhe zu kommen, sich auf das Weihnachtsfest vorzubereiten und Probleme und Themen des Alltags ins Gespräch zu bringen. In angeleiteten Übungen werden Körper, Geist und Seele angesprochen. Exerzitien sind ein Weg, sein Leben neu zu ordnen und der eigenen Sehnsucht nach dem „Mehr“ nachzuspüren.

262-040299 **Mittwoch,** **18:30 – 20:30 Uhr** **(5 ×) 25.11. / 2.12. /** **9.12. / 16.12. / 23.12.** Gemeindehaus St. Martinus in Erdmannhausen	Blanka Maria Mandel-Biesinger (Geistliche Begleiterin) kostenfrei
Information und Anmeldung: bis 20.11. erbeten: blanka.mandel@gmx.de	

Zen – offene Meditationsgruppe

Voraussetzung ist der Besuch eines Zen-Einführungskurses, Einführung in die Zen-Meditation oder vorhergegangene Kurse).

262-040399 **jeden Freitag, 20 Uhr,** **auch in den Ferien** Haus Edith Stein	€ 3,– pro Abend / Abendkasse
Information und Anmeldung: unter zazenlb@googlemail.com	

Gregorianischer Choral

ian-kirkland-unsplash.jpg

Gregorianische Gesänge sind von Mönchen um das 11. Jahrhundert geschrieben worden. Zu den Zeiten und Festen des Kirchenjahres wurden alte Psalmtexte vertont. Körper-, Atem-, Sprech- und Stimmübungen bereiten uns darauf vor, in die alten und kraftvollen Gesänge einzutauchen. Am 18.11. um 18:30 Uhr wird die Gesangsgruppe als Abschluss der Kursreihe den Abendgottesdienst in der katholischen Kirche St. Thomas Morus mitgestalten.

262-0404 **Mittwochs,** **jeweils 19:30 – 21 Uhr** 14.10., Haus Edith Stein 21.10./4.11./11.11., Dreieinigkeitskirche 18.11., Auftritt St. Thomas Morus	Cornelia Karle (Kirchenmusikerin) € 60,–

Einführung in die Zen Meditation

cieslik

Stille tut gut. Sie hilft uns, unsere inneren Landeplätze für beruflichen oder privaten Druck und Stress zu schließen und die Mode der Zeitnot als übermäßige Geschäftigkeit ohne wirklichen Nutzen zu erkennen. Meditation im Stile des Zen hat sich seit Jahrtausenden als eine Methode bewährt, das eigene Wesen auch in Widrigkeiten des Lebens bewahren zu lernen. Sie setzt nicht das Erlernen komplizierter Techniken voraus, sondern macht den Alltag selbst zur Übung, um dort innere und äußere Präsenz und Wachsamkeit zu lernen. Der Einführungskurs besteht aus Vorträgen, Meditation und achtsamen körperlichen Übungen.

262-0405 **Samstag, 17.10.,** **10 – 17 Uhr und** **Sonntag, 18.10.,** **9 – 13 Uhr** Haus Edith Stein	Klaus Schmidt (Zen Meditationsleiter) € 80,–

Vertiefungstag Zen Meditation

Der Vertiefungstag ist für Übende gedacht, die schon ein wenig Erfahrung in der Zen Meditation haben oder einen Einführungskurs in die Zen Meditation bei der keb Ludwigsburg besucht haben.

262-0406 **Samstag, 28.11.,** **10 – 16 Uhr** Haus Edith Stein	Klaus Schmidt (Zen Meditationsleiter) € 40,–

Winterpilgern

Martinuspilgerweg entlang der Donau

allison-batley-unsplash.jpg

Bei klirrender Kälte den Rucksack aufzusetzen und zu pilgern; Das ist ein belebendes und einzigartiges Erlebnis. Mit einem Pilgerimpuls versehen, wandern wir schweigend durch die winterliche Natur, sind dankbar für Erlebtes und lassen uns auf das Neue Jahr ein. Es ist Gelegenheit, Erlebtes aufzuschreiben und Neues festzuhalten. Wir spüren nach, wie wichtig Begegnung ist. In der Gemeinschaft am Abend erleben wir tiefe Verbundenheit und Vertrautheit und genießen das Glück des Pilgerns. Bitte den Pilgerausweis mitnehmen.

262-0407 **Samstag 16.1.27,** **9:45 Uhr bis** **Sonntag 17.1.27,** **16 Uhr** Erbach, Ersingen, Oberdischingen, Ehningen	Elisabeth Niggemeyer (Pastoraltherapeutin) € 90,– zzgl. Übernachtung Cursillohaus Oberdischingen € 72,50 EZ mit VP, € 57,50 DZ mit VP p.P. (Stand 11/25)

Information und Anmeldung:
bis 3.12.26 über keb Ludwigsburg

Stille-Meditationswochenende

valeria-nikitina-unsplash.jpg

Einfach mal nicht verfügbar sein. Sich zurückziehen in einen geschützten Raum. Zur Ruhe kommen. Durchatmen. Dieses meditative Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten und Abstand vom Alltag zu gewinnen. In der Stille entsteht Raum, um innere Bewegungen wahrzunehmen, Gedanken zu ordnen und neue Klarheit zu finden. Zeiten des Schweigens, sanfte Körperübungen, meditatives Gehen, geführte Meditationen, Gesprächsrunden und Impulse zur Selbstreflexion unterstützen dabei, wieder mehr in die eigene Mitte zu kommen. Ein Wochenende zum bewussten Dasein.

262-0408	Sabina Braner
Freitag, 11.12.	(Natur-Coach und
18 Uhr bis	MBSR-Trainerin)
Sonntag, 13.12., 13 Uhr	€ 274,– (€ 106,– Kurs /
Bildungshaus Kloster	€ 168,- EZ / VP,
Schöntal	Änderungen vorbehalten)

Information und Anmeldung:
bitte bis 31.10.

Zeit für mich selbst – Achtsamkeitskurs

Loslassen und sich leicht fühlen

mike-uderevsky–unsplash.jpg

Den Alltag hinter sich lassen, ganz bei sich ankommen, die Kraftreserven wieder auftanken. Wieder in Balance kommen mit regenerativem Yoga, mit Meditation im Sitzen, Liegen, Stehen, Gehen und beim gemeinsamen Essen. Das regenerative Yoga ist für jeden geeignet, es braucht keine besondere Gelenkigkeit oder Fitness. Das Wesentliche dabei ist die Beruhigung des Nervensystems, Energie aufzuladen, innere Ruhe zu finden und zu stabilisieren.

Sich fallen lassen, einfach sein. Dieser Tag bietet eine gute Möglichkeit, die unterschiedlichsten Entspannungsmethoden kennenzulernen und Präferenzen zu entwickeln.

262-0409 **Sonntag, 8.11.,** **10 – 16 Uhr** Haus Edith Stein	Daniela Maier (Yogalehrerin, Yogatherapeutin); Siegfried Dannwolf (MBSR- und Achtsamkeitslehrer) € 85,–

Information und Anmeldung:
inklusive Suppe, kleine Snack und warme Getränke

Pilgern auf dem Jakobsweg

Von Strümpfelbach über Aichschieß nach Plochingen

peter-amende-unsplash.jpg

Unsere Pilgerwanderung startet in Strümpfelbach an der ev. Kirche St. Jodokus. Wie Jakobus gilt Jodokus als Patron der Pilger. Schweigend und langsam geht es bergauf. Auf der Höhe beziehen wir die Skulpturenallee der Künstlerfamilie Nuss in unsere Wanderung ein. In Aichschieß machen wir Halt in der einst St. Gereon und St. Margaretha geweihten Dorfkirche. Margaretha wird zuweilen als weiblicher Gereon erzählt; auch sie kämpfte mit dem Drachen. So erzählen die mittelalterlichen Fresken zugleich ihre Geschichte. Durch den Schurwald führt unser Weg nach Plochingen. Wir beschließen die Pilgerwanderung in der St. Konrad Kirche.

Treffpunkt: 10:15 Uhr St. Jodokus, Kirche Strümpfelbach

262-0410 **Samstag, 14.11.** **10:15 – 16:15 Uhr** 11 km von Strümpfelbach nach Plochingen	Elisabeth Niggemeyer (Pastoraltherapeutin) € 35,– das Pilgerhonorar wird an Menschen in Not gespendet

Information und Anmeldung:
bis 5.11. über keb Ludwigsburg

Das Ruhegebet – Oasentag

Im Heute LEBEN und RUHE finden

klee

An diesem Tag gönnen wir uns, einmal für ein paar Stunden scheinbar nichts zu machen. Wir lassen einfach geschehen. Lassen den Alltag hinter uns und verbringen die Zeit weitgehend schweigend miteinander. Wir haben Zeit für die stille Meditation im Ruhegebet oder eine andere Form des stillen Gebets, Meditation mit einem Text (Lectio Divina), persönliche Zeit in der Umgebung, kreatives Tun und Austausch.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nach Ihrer Anmeldung nimmt der Kursleiter mit Ihnen persönlich Kontakt auf.

262-0411	Wolfgang Klee
Samstag, 10.10.	(Begleiter im Ruhegebet)
9 – 16 Uhr	Gerne können Sie eine
Haus Edith Stein	Spende geben.

Raunacht – 13 Wünsche formulieren

gleb-lukomets-unsplash.jpg

Erleben Sie die Magie der Raunächte in diesem Workshop, der drinnen und draußen stattfindet. Wir beginnen mit geführten Meditationen, um innere Ruhe und Klarheit zu finden, bevor wir zum kraftvollen Ritual der 13 Wünsche übergehen. Lassen Sie sich von der Energie dieser Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag inspirieren und Ihre Herzenswünsche dürfen für das kommende Jahr ihren Weg finden.

262-0412	Sabina Braner
Mittwoch, 16.12.	(Natur-Coach und
16 – 18:15 Uhr	MBSR-Trainerin)
Haus Edith Stein	€ 25,–

Raunacht – der 13. Wunsch wird geöffnet

Erleben Sie in diesem Workshop, der sich dem letzten 13. Wunsch der Raunächte widmet, wie Sie Ihre Vision im Einklang mit der Natur und Ihrer inneren Kraft manifestieren können. Durch inspirierende Übungen und Meditationen, die sowohl im Freien als auch drinnen stattfinden, lassen Sie Ihren Wunsch wachsen und bringen diesen auf die Reise ins Jahr 2026!

262-0413	Sabina Braner
Donnerstag, 7.1.	(Natur-Coach und
16 – 18:15 Uhr	MBSR-Trainerin)
Haus Edith Stein	€ 25,–

Information und Anmeldung:
Anmeldeschluss 22.12.

keb um 4

Räuchern für Zuhause

sayak-bala-jow-unsplash.jpg

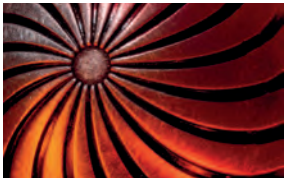
Räuchern ist einfach und dieser alte Brauch erfreut sich zunehmender Beliebtheit, Die Weihnachtsgeschichte beginnt und endet damit, man kennt es auch aus christlichen Gottesdiensten. Räuchern kann in Familien ein schönes, ganzheitliches Winterritual sein. Wir lernen ein paar Hintergründe, einheimisches und biblisches Räucherwerk kennen und erleben die Praxis des Räucherns.

262-0414	Dr. Christin Probst-Wolfram (Theologin)
Donnerstag, 26.11.	€ 5,– nicht rabattierbar, Tageskasse
16 – 17:30 Uhr	
Haus Edith Stein	

Information und Anmeldung:
Anmeldung ist erwünscht, bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte vorher online, ob der Vortrag stattfindet.

Meditationsabende Hoheneck

Meditation zur Herzöffnung



michael-dziedzic-KrNo6GEVmNs-uns-

Die Vielfalt an unterschiedlichen Arten und Techniken von Meditationen ist groß. Dennoch haben alle in der Regel die gleichen Grundziele. Diese sind u.a. die Verbindung mit sich selbst und dem höheren Selbst herzustellen oder zu intensivieren, Selbsterkenntnis zu erlangen, den Geist zu klären, das Unterbewusstsein zu reinigen, innere Ruhe zu erzeugen, um u.a. Klarheit zu erlangen, um bewusster mit sich und dem Leben umgehen zu können.
Bei unseren Meditationsabenden werden wir verschiedene Formen von Meditationen ausprobieren/anbieten/vorstellen. Diese sind für alle Interessierten offen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

jeweils Freitag, 18 – 19:30 Uhr Haus Edith Stein	Katrin Pfleiderer (Yoga- und Meditationslehrerin); Antje Kuwert (Yogaausbilderin & Yogatherapeutin, HP für Psychotherapie) jeweils € 18,–
262-0414-1 Meditation zur Herzöffnung Freitag, 18.9.	**262-0414-2 Geführte trauma- sensible Meditation Freitag, 2.10.**
262-0414-3 Meditationen aus dem Kundalini Yoga (mit und ohne Mantra) Freitag, 16.10.	**262-0414-4 Geführte Meditation Freitag, 13.11.**
262-0414-5 Pranayama Freitag, 27.11.	**262-0414-6 Meditationen aus dem Kundalini Yoga (mit und ohne Mantra) Freitag, 11.12.**

Mantra Chanting Circle

Mantras und Musik haben heilende Wirkung. Das Singen von Mantras öffnet das Herz. Mantras sind Instrumente zur Verbindung mit dem höchsten Klang – der Einheit. Im Sanskrit steht Mantra für Verstand und bedeutet – von etwas befreit zu werden. Sie befreien Herz und Geist von Unruhe und Trübheit und führen zu einem Ort des Einseins. Begleitet werden die Mantras mit Ukulele und Harmonium. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

262-0415	Helga Holzinger
Freitag, 19 – 20:30 Uhr	(Yogalehrerin)
(2 ×) 20.11. /4.12.	€ 24,–
Haus Edith Stein	

Termin:	Immer am letzten Samstag zwischen April und Oktober: 29.08. | 26.09. | 31.10.2026
Begleitende:	Verschiedene Personen aus der Ökumene in Ludwigsburg
Ort: Ludwigsburg	Start am Markt8 (am Marktplatz),
Zeit:	17.00 – 18.00 Uhr
Weg/Ziel:	Verschiedene spirituelle Orte werden auf einem Weg von 2 – 3 km in der Stadt besucht
Kosten:	Spende möglich
Anmeldung:	Gewünscht, bis 2 Tage vor einem Termin unter **www.GeistesGut.de**

Die monatliche „Stadtpilgerstunde“ lädt auch 2026 ein, für eine Stunde Ludwigsburg von einer meditativen Seite und gewinnbringend fürs eigene Leben zu erkunden. Sie bietet die Chance, sich eine Stunde lang im Alltag unterbrechen zu lassen und den Sonntag mit dem Samstagabend zu beginnen. „Geh-Inspiration“ konkret: Gemeinsam mit anderen sind Sie unterwegs ohne Stress und Leistungsdruck, um themenorientiert verschiedene Orte in der Stadt spirituell und existentiell wahrzunehmen. Gedanken und Impulse, ebenso auch kurze Zeiten der Stille vertiefen diesen besonderen Entdeckungsweg.

Die konkreten Themen und Namen der Begleitpersonen des jeweiligen Samstags finden sich auf **www.GeistesGut.de**.

Erlernen und Vertiefen von Handauflegen

haron-mccutcheon-unsplash.jpg

Alle sind eingeladen, die einen Einführungskurs innerhalb der Open Hands Schule besucht haben. In den Übungskreisen vertiefen wir das Gebet der Stille und das Öffnen für die göttliche Heilkraft. In Verbindung mit weiteren inneren Haltungen – Präsenz, Respekt, Achtsamkeit, Vertrauen, Geduld, Dankbarkeit, Loslassen und Liebe – üben wir in der Stille das Handauflegen bei uns selbst und gegenseitig. Danach besteht die Möglichkeit für Austausch und Fragen.

Übungskreis I

262-0501 **Dienstag, 15:30 – 18 Uhr** **(4 ×) 22.9. /13.10. /10.11. /8.12.** Haus Edith Stein	Gisela Bauch (Sozialpädagogin, Lehrerin der Open Hands Schule) € 80,–

Übungskreis II

262-0502 **Dienstag, 19 – 21:30 Uhr** **(4 ×) 22.9. /20.10. /10.11. /15.12.** Haus Edith Stein	Rita Winterhalter (Heilpraktikerin, Lehrerin der Open Hands Schule) € 80,–

Übungskreis III

262-0503 **Samstag, 14 – 18 Uhr** **(3 ×) 17.10. /21.11. /19.12.** Haus Edith Stein	Rita Winterhalter (Heilpraktikerin, Lehrerin der Open Hands Schule) € 60,–

Information und Anmeldung:
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mit.

Handauflegen – Vertiefungstag – Stille

Winterhalter

Die Grundlage des Handauflegens ist die Kontemplation und die Ausrichtung auf die sieben Prinzipien – Gebet, Kanal sein, Vertrauen, Dankbarkeit, Geduld, Loslassen, Liebe. An diesem Vertiefungstag werden wir die zentrale Praxis der Kontemplation – das Sitzen in der Stille – praktizieren und üben, absichtslos in der Gegenwart des Göttlichen zu verweilen. Achtsames Gehen, Tönen und Rezitieren sind unterstützende Elemente, die uns begleiten werden. So ausgerichtet werden wir uns selbst und auch gegenseitig die Hände auflegen. Über unsere Erfahrungen werden wir uns austauschen.

Voraussetzung: Einführungskurs im Handauflegen

262-0505 **Samstag, 7.11.** **9:30 – 17:30 Uhr** Haus Edith Stein	Àngela Peña (Kontemplationslehrerin, Lehrerin der Open Hands Schule); Rita Winterhalter (Heilpraktikerin, Lehrerin der Open Hands Schule) € 80,–

Ethik im Dialog

Scala
alles live

Unser Forum für Information, Wertediskurs und Podiumsgespräch

Eintritt frei

Alle Veranstaltungen finden im Scala Ludwigsburg, Stuttgarter Straße 2 in Ludwigsburg statt.

Gemeinwohl als Gewinn?
Zwischen ethischem Anspruch und ökonomischer Praxis

Ist Gemeinwohl ein Kostenfaktor – oder der entscheidende Wettbewerbsvorteil der Zukunft? Zwischen sozialen Erwartungen, ökologischer Verantwortung und wirtschaftlichem Druck.

Dienstag, 20.10., 19 Uhr

Was kommt auf den Teller?
Ernährung zwischen Haltung, Konsum und Zukunft.

Wie wir uns ernähren, ist längst mehr als eine private Entscheidung – es ist eine Frage von Verantwortung, globalen Zusammenhängen und zukünftiger Lebensqualität.

Dienstag, 23.11., 19 Uhr	Referent:innen u.a. von der Fa. Huober Brezel, Erdmannhausen

Ethik braucht der Mensch!
Gibt sie Orientierung in einer komplexen Welt?

Brauchen wir Ethik als festen Kompass – oder geraten moralische Orientierungssysteme selbst ins Wanken? Welche Rolle spielen Werte heute noch – und wo helfen sie, Entscheidungen zu treffen?

Dienstag, 9.12., 19 Uhr	Referent:innen u.a. vom Institut Philosophie der PH Ludwwigsburg

Infos

lpb Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.

vhs Volkshochschule Ludwigsburg

ESG-KHG

scala.live

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs (Kleingruppe 6 bis 8 Personen)

Schnee

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) oder „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, ist ein 8-wöchiges Übungsprogramm. Es verbindet meditative Übungen mit Erkenntnissen aus der Psychologie und Stressforschung. Durch die regelmäßige Schulung der Achtsamkeit wird eine größere innere Ruhe und Klarheit erreicht, selbst inmitten der Schwierigkeiten und Herausforderungen unseres Lebens. Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung, die Stressreduktion und die Steigerung der Lebensqualität.

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle zur Prävention zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

262-0601 **Einführungsabend:** **Dienstag, 29.9.** **18:30 – 20 Uhr** **8-Wochen-Seminar:** **Dienstag, 6.10. /** **13.10. / 20.10. / 27.10. /** **3.11. / 10.11. / 17.11. /** **24.11. / 1.12.** **18:30 – 21 Uhr** **Tag der Achtsamkeit:** **Samstag, 14.11.** **10 – 16:30 Uhr** Haus Edith Stein	Lucia Schnee (Sozialpädagogin) € 360,– inkl. 3 Übungs-CDs oder mp3-Dateien und schriftl. Lehrmaterial

Information und Anmeldung:
Bitte nehmen Sie, für ein Vorgespräch mit Frau Schnee, Kontakt auf. Tel: 07141 6859346
E-Mail: lucia.schnee@mbsr-ludwigsburg.de

Schöne Villen, jüdische Geschichte und Führung im „Hotel Silber“

diana-polekhina-unsplash

Ein stimmungsvoller Spaziergang in Stuttgarts Halbhöhenlage – was kann es Schöneres geben? Prächtige Villen, ruhige Straßen, schöne Gärten, immer wieder Ausblicke in die Ferne und in die Stadt. Unterhalb des Kräherwalds und der Feuerbacher Heide ist die Welt noch in Ordnung und die hektische Stadt in weiter Ferne. Wir machen uns auf, um insbesondere das jüdische Leben und die Villen und Häuser des jüdischen Architekturbüros Bloch & Guggenheimer zu entdecken. Beim Spaziergang an diesem Nachmittag hören wir viel über die Stadtgeschichte Stuttgarts, aber auch unterhaltsame Anekdoten, Gedichte und Geschichten. Abschließend fahren wir mit der Bahn zur ehemaligen Gestapo-Zentrale am Charlottenplatz und erhalten dort eine Führung. Das „Hotel Silber“ in Stuttgart war in der NS-Zeit ein Hauptquartier der Geheimen Staatspolizei.

262-0602	Bernd Möbs
Mittwoch, 18.11.	(Literatur- und
14 – 18 Uhr	Stadtführer)
Stuttgart	€ 24,– inkl. Eintritt,
	nicht rabattierbar

Information und Anmeldung:
Weitere Infos nach Anmeldung

Leben mit Schicksalsschlägen – eine Ermutigung

mark-timberlake-unsplash.jpg

Schicksalsschläge wie der Tod eines nahen Angehörigen durch Suizid oder nach einer längeren Pflege oder der Verlust der eigenen Gesundheit durch eine Erkrankung stürzen uns in Gefühlstiefen – in Einsamkeit, Wut und Verzweiflung, die wir vorher so nicht kannten. Krisen bringen uns an den Rand unserer Lebenskraft, aber sie zeigen oft auch wieviel Kraft sich in uns entwickeln kann. Die Referentin wird über die inneren Geschehnisse auf dem Weg durch die Krise und die Trauer berichten.

262-0603 **Dienstag, 13.10.** **19 – 20:30 Uhr** Markt8, LB	Dr. Daniela Tausch (Psychologische Psychotherapeutin & Psychoonkologin) € 5,–

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich.
Veranstalter:
Eine Kooperation mit Markt8 und der Citykirche Ludwigsburg

Bogenschießen intuitiv

Ein Kurs für Erwachsene

Kindler

Unsere Vorfahren vor tausenden von Jahren und viele indigene Völker zeigen uns: Es ist möglich, ohne technische Zieleinrichtung, Pfeile auf ein Ziel zu schießen und sogar zu treffen! Der Weg führt über Übung und über deine innere Intuition. Das ist eine Erfahrung, die zeigt, was in dir steckt und kann dir Mut

machen, deine eigenen Ressourcen und Fähigkeiten besser zu erkennen. Das hilft auf dem eigenen Weg und stärkt dein Selbstbewusstsein und dein Gefühl für dich selbst und die Kräfte in dir. Die erfahrene Kursbegleitung führt dich in einen Übungsweg mit dem Bogen ein und gibt dir Impulse zur Reflexion deiner eigenen Lebenserfahrungen.

262-0604 **Samstag, 26.9.** **13 – 16 Uhr** Bogenschießplatz Sport-Schützen Neckarweihingen	Uwe Czura-Rubröder (Pädagoge und Bogenschießtherapeut) € 40,– inkl. Leihbogen mit Pfeilen, Hand- und Armschutz

Das Leben im Alter

repentand-seekchristjesus-unsplash.jpg

Gibt es eine Altersweisheit und wie wird sie weitergegeben? Wo drückt im Alter der Schuh und wie oder von wem wird dem abgeholfen? Was sind die Nöte im Alter und wen interessieren sie? Was bietet die Stadt den älteren oder alten Menschen an, so dass deren Bedürfnissen entgegengekommen wird? Welchen Sinn hat das Leben über 80? All diesen Fragen soll im gegenseitigen Austausch nachgespürt werden.

262-0605 **Freitag, 6.11.** **14:30 – 16 Uhr** Kath. Gemeindezentrum Neckarrems, In der Neckarhalde 19	Pfarrer Elmar Maria Morein Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung
Information und Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich	

Stille Winkel, steile Stäffele und das Stuttgarter Stadtmuseum

bells-mayerl-unsplash.jpg

Ist nicht jede Stufe, die man augenblicklich aufwärtssteigend betritt, ein Glück?“, jubelte der Schriftsteller Wilhelm Raabe, der einst im 19. Jahrhundert in Stuttgart lebte. Und so machen wir es auch! Glücklich erklimmen wir die Eugenstaffel, die auch die Künstlerstaffel genannt wird, mit Geschichten von Herzog Eugen, dem ehemaligen Kommunisten Winfried Kretschmann und dem Mops auf der Säule am Eugensplatz. Dazu hören wir Gedichte zur prachtvollen Lage Stuttgarts und gelangen so zum Kanonenhäusle und zum Bubenbad. Über die Georg-Elser-Staffel und die Sünderstaffel geht es wieder hinunter und schon wieder kommt ein schauriges Gedicht! Zum Schluss besuchen wir das Stuttgarter Stadtmuseum, das „Stadtpalais“, und dort lassen wir uns von einem kundigen Führer durch die interessant aufgemachte ständige Ausstellung „Stuttgarter Stadtgeschichten“ vom Ende des 18. Jahrhunderts bis heute führen.

262-0606	Bernd Möbs
Samstag, 26.9.	(Literatur- und
10:30 – 14 Uhr	Stadtführer)
Stuttgart	€ 23,– inkl. Führung Stadtmuseum, nicht rabattierbar

Weitere Informationen nach Anmeldung

Das besondere Stuttgart-Erlebnis

Führung durch die Villa Reitzenstein und „Träumereien auf der Stuttgarter Gänsheide“

Staatsministerium BW

Die Stuttgarter Gänsheide ist keine Heidelandschaft mehr, sondern ein Wohnviertel mit verwunschenen Villen, verträumten Wegen und Aussichtspunkten. Um die Jahrhundertwende wurde es mit Gartenhäusern und Künstlerateliers besiedelt. Hier fanden bekannte Künstler wie Albert Kappis oder Sally Wiest Motive für ihre Landschaftsbilder. Der Künstler Willi Baumeister hatte hier sein Atelier und die Galerie Valentien zeigte Bilder in einer Villa von Paul Bonatz. Nach dem Rundgang über die Gänsheide bietet eine eineinhalbstündige Führung durch die Villa Reitzenstein (Staatsministerium der Landesregierung) Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa. Bei geeigneter Witterung wird sich ein kleiner Spaziergang durch den landschaftlich schönen Park der Villa anschließen.

Treffpunkt: Galeria Kaufhof, Königstraße 6, Nähe Bahnhof, Anfang der Königstraße
Ende: Staatsministerium, Richard-Wagner-Straße 15, Suttgart, U15

262-0607	Bernd Möbs
Donnerstag, 5.11.	(Literatur- und
12 – 16:30 Uhr	Stadtführer)
Villa Reitzenstein	€ 21,– nicht rabattierbar, VVS-Ticket (1 Zone) nicht inbegriffen

Information und Anmeldung:
bis 01.11.
Veranstalter:
Kooperation mit der vhs Calw

Somatische Resilienz

Arnold

Stress hinterlässt Spuren – im Nervensystem, nicht nur im Kopf. Wenn wir unter Druck stehen, reagiert zuerst der Körper. Chronischer Stress, anhaltende Erschöpfung, das stille Tragen der Last anderer Menschen – all das hinterlässt seine Signatur im Gewebe, im Atem, in der Art, wie wir uns bewegen und verbinden. Dieser Workshop wirkt nicht über das Verstehen, sondern über das direkte Erleben. Du entwickelst ein feineres Gespür für deine eigenen Aktivierungs- und Erschöpfungsmuster – und entdeckst körperbasierte Wege, wie innere Stabilität im Alltag wirklich entsteht.

262-0609 **Samstag, 10.10.** **12 – 18 Uhr** Haus Edith Stein	Susanne Arnold (Yogatherapeutin und Somatic Experiencing Practitioner) € 65,–

Mentaltraining mit dem Schwert

Schüle

Schwertfechten ist elegant, macht Freude und fördert Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Erlebe durch entspannte Übungen welche Erfahrungen das Schwert für dich bereithält. Wir schaffen gemeinsam Übertragungen in den Alltag, lernen wie wir uns selbst resistenter und ausgeglichener begegnen.
Eine entspannte und freundliche Lernatmosphäre ermöglicht uns den Einblick in verschiedene Methoden und Erkenntnisse der europäischen Fechtkunst. Mache faszinierende Erfahrungen mit dem Thema „Schwert und Mensch begegnen sich in Harmonie und Freude“. (ab 16 Jahre)

262-0610	Michael Schüle (Experte,
Samstag, 21.11.	Ausbilder und Lehrer für
9:30 – 13 Uhr	Historische Fechtkunst)
Haus Edith Stein	€ 35,– inkl. Leihschwert

Veranstalter:
Kooperation mit dem Projekt „Mentale Gesundheit“, unter anderem mit der Stadt Ludwigsburg und vhs Ludwigsburg

KI-Booster für Ihren Büroalltag

steve-johnson-unsplash.jpg

KI verändert den Büroalltag rasant. Viele Aufgaben lassen sich heute schneller und einfacher erledigen – wenn man weiß, wie KI sinnvoll und sicher eingesetzt werden kann. In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, wie Tools wie ChatGPT Sie beim Schreiben von E-Mails, bei Recherchen und Präsentationen unterstützen können. Außerdem erhalten Sie einen verständlichen Überblick über wichtige rechtliche Grundlagen. Verständlich erklärt, praxisnah vermittelt und inklusive Teilnahmebescheinigung als Nachweis Ihrer KI-Kompetenz.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

262-0614	Wolfgang Duttlinger
Dienstag, 15.9.	€ 60,– nicht rabattierbar
9:30 – 12:30 Uhr	
online	

Information und Anmeldung:
Internetzugang und PC erforderlich

keb um 4
Umgang mit Schuld

dalal–unsplash.jpg

Inhaftierte in der Sozialtherapeutischen Anstalt auf dem Hohenasperg wurden für ein schlimmes Vergehen verurteilt und müssen damit umgehen. Das Thema „Schuld und der Umgang damit“ spielt nicht nur in der Justizvollzugsanstalt eine Rolle, sondern ist ein Grundthema des Lebens überhaupt. Ausgehend von Erfahrungen in der JVA Hohenasperg wird es um die Fragen gehen: Wie wirkt sich Schuld bei Inhaftierten aus? Wie sieht der Umgang damit in und außerhalb von Gefängnismauern aus? Was kann bei diesen Prozessen helfen und Menschen wieder zu einem freieren Leben bringen?

262-0615	Harald Priessnitz
Donnerstag, 17.12.	(Gefängnisseelsorger)
16 – 17:30 Uhr	€ 5,– nicht rabattierbar,
Haus Edith Stein	Tageskasse

Information und Anmeldung:
Anmeldung ist erwünscht, bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte vorher online, ob der Vortrag stattfindet.

Versprochenes Glück, reale Folgen
Ideologien der extremen Rechten und demokratische Gegenstrategien

amy-reed-unsplash.jpg

Extrem rechte Weltanschauungen beruhen auf Ideen von Ungleichheit und der Abwertung bestimmter Menschengruppen. Sie teilen die Gesellschaft in ein angeblich „wertvolles Volk“ und andere Gruppen ein, die abgewertet oder ausgeschlossen werden. Damit verbinden sie gezielt Versprechen eines besseren Lebens – etwa mehr Sicherheit, Anerkennung

oder eine klare Identität. Was steckt hinter diesen Versprechen, und warum können sie für manche Menschen attraktiv sein? Welche Folgen hätte ihre politische Umsetzung für eine demokratische Gesellschaft und welche Gegenstrategien sind erforderlich?

262-061699 **Donnerstag, 28.1.** **19 – 20:30 Uhr** Kulturzentrum LB, kleiner Saal	Prof. Dr. Léonie De Jonge (Professorin für Rechtsextremismusforschung Tübingen) € 8,- (Abendkasse)

Veranstalter:
In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Ludwigsburg und der vhs Ludwigsburg

Was macht uns wirklich glücklich?

kash-tandon–unsplash.jpg

Macht Geld glücklich? Warum sind manche Menschen zufriedener als andere? Worüber könnten sich die Ludwigsburger besonders freuen? Ein besonderer Fokus des Abends liegt auf den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, die unser Wohlbefinden maßgeblich prägen. Die moderne Glücksforschung zeigt deutlich, dass eine funktionierende Demokratie und die soziale Marktwirtschaft eine stabile Basis für eine hohe Lebenszufriedenheit bilden. Die Daten der Glücksforschung belegen verlässlich, dass das tatsächliche Wohlbefinden in der Bevölkerung oft deutlich höher ausfällt, als es die öffentliche Debatte und die dominierende Problemwahrnehmung in den Medien vermuten lassen.

262-061799 **Montag, 25.1.** **19 – 20:30 Uhr** Kulturzentrum LB, kleiner Saal	Prof. Dr. Dominik Enste (Wirtschaftsethik und Institutionenökonomik Köln) € 8,- (Abendkasse)

Veranstalter:
In Kooperation mit der Citykirche Ludwigsburg

vhs
Volkshochschule
Ludwigsburg

Veranstaltungen der Volkshochschule Ludwigsburg

Die vhs Ludwigsburg bietet ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Sprachen, Gesundheit sowie Arbeit, Beruf, Schule und Digitales an. Das neue Programm für Herbst/Winter 2026/27 ist ab Mitte Juli 2026 online und in gedruckter Form verfügbar.

Vom Bauchgefühl zur Strategie. Investieren mit System – speziell für Frauen

Sie möchten sich sicherer in Geldfragen fühlen? Die online-Seminarreihe hilft Ihnen, eine klare Finanzstrategie zu entwickeln.

Donnerstag, **01.10. – 22.10.2026** **18:00 – 20:30 Uhr** 4 Termine, online mit Zoom	Ines Bier, Gebühr ab € 32,– je Termin, inkl. kostenfreiem Impulsvortrag zum Kennenlernen

Nordic Walking – Fit durch den Winter – Für (Wieder-)Einsteigende

In diesem Kurs erlebst du gemeinsam in einer motivierenden Gruppe, wie gut Nordic Walking deinem Körper und deinem Wohlbefinden tut.

Dienstag, **22.09. – 01.12.2026,** **18:15-19:15 Uhr,** Favoritepark, Westlicher Eingang, Kreuzung Reute-/Seeschlossallee	Michaela Nothtroff, Gebühr € 78,–

Ruhestand in Sicht – und dann?

Der Übergang in den Ruhestand ist eine aufregende, aber auch herausfordernde Zeit. In unserem Seminar bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich gezielt mit diesem neuen Lebensabschnitt auseinanderzusetzen.

Samstag, **14.11./21.11.2026,** **09:30-12:30 Uhr** Kulturzentrum Raum 210	Barbara Schlaich, Wolfgang Vogel, Gebühr € 69,–

Viele weitere Kurse und Veranstaltungen, Anmeldung und Informationen unter: **www.vhs-ludwigsburg.de**, Tel.: 07141 910-2438, E-Mail: vhs@vhs-ludwigsburg.de

Yoga und Trauma – Somatic Work für Frauen

Sich selbst im Körper erfahren und neu verbinden

joshua-kettle-unsplash.jpg

Erlebe, wie sich festgehaltene Spannungen und Muster in deinem Körper lösen und wieder ins Fließen kommen. Dein Nervensystem erinnert sich daran, wie Regulation geschieht – durch achtsames Spüren, sanfte Bewegung und tiefe Verkörperung. In diesem Kurs erlernst du die Methoden des Somatic Experiencing, einem körperorientertem Ansatz zur Lösung von traumatischem Stress. Der Kurs richtet sich an alle Frauen, insbesondere aber auch an diejenigen mit chronischen Schmerzen, Erschöpfungszuständen, Traumafolgestörungen, Burnout- Symptomatik, Dauerstress mit Folgeerscheinungen und bei depressiven Verstimmungen. Ziel des Kurses ist es, tief verwurzelte Muster loszulassen und wieder mehr Leichtigkeit, Sicherheit und Lebendigkeit zu spüren.

262-0701 **Donnerstag,** **17:30 – 19 Uhr** **(9 ×) 24.9. /1.10. /8.10. /15.10. /22.10. /5.11. /12.11. /19.11. /3.12.** Haus Edith Stein	Susanne Arnold (Yogatherapeutin und Somatic Experiencing Practitioner) € 108,–

262-0703 **Donnerstag,** **19:15 – 20:45 Uhr** **(9 ×) 24.9. /1.10. /8.10. /15.10. /22.10. /5.11. /12.11. /19.11. /3.12.** Haus Edith Stein	Susanne Arnold (Yogatherapeutin und Somatic Experiencing Practitioner) € 108,–

Mädelsweihnacht

shutterstock, Tortoon

Weihnachten gelassen entgegengehen. An diesem Abend erleben Sie weniger Traditionelles – Unerwartetes ist vorgesehen. Keine Plätzchen mitbringen – lassen Sie sich überraschen!

262-0704
Montag, 30.11.
19 – 21 Uhr
Markt 8, Ludwigsburg

Stefanie Weinmann (Diakonin);
Annrike Udroiu (Markt8);
Christin Probst (Theologin)
Wer kann, zahlt € 15,–, wer nicht kann, zahlt weniger.

Information und Anmeldung:
Anmeldung mit Abendkasse
Veranstalter:
Markt8, KBW und keb

Brot und Rosen –
Männer auf der Suche nach dem Mehr im Leben

81. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart

nilufar-nattaq-unsplash.jpg

„Arbeit ist das halbe Leben“, sagt man. Viele Männer empfinden das jedoch oft anders. Die Anforderungen in der Erwerbsarbeit, aber auch in anderen Lebensbereichen, steigen stetig. Rollenbilder, Beziehungsarbeit, Care-Arbeit und berufliche Übergänge – all das ist anspruchsvoll. Gleichzeitig fordert der Bundeskanzler: „Mehr arbeiten!“ Wie kann Mann dabei in Balance bleiben – zwischen dem Notwendigen („Brot“) und dem Mehr („Rosen“), das ebenso zum Leben gehört? Als Gast haben wir Matthias Schneider, den Leiter der Betriebsseelsorge unserer Diözese, eingeladen. Anhand seiner eigenen „Männerbiografie“ – als Sohn, Ehemann, Vater, Großvater, Arbeiter, Angestellter, Diakon und Betriebsseelsorger – wird er unterschiedliche Lebenssituationen und die damit verbundenen Bilder mit uns teilen. Der Männertag bietet viel Raum für Begegnung und Austausch unter Männern.

262-080299
Samstag, 17.10., 13 Uhr bis Sonntag, 18.10., 13:30 Uhr
Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Weitere Informationen unter:
https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html.

Ein Mann – vier Energien

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Bilder: unsplash

Der König

262-080602 **Freitag, 11.9.,18 Uhr bis** **Sonntag, 13.9., 13 Uhr** Bildungshaus Kloster Schöntal	Leonhard Fromm (Männercoach); Ralf Minke

Der Magier

262-080603 **Freitag, 13.11.,18 Uhr bis** **Sonntag, 15.11., 13 Uhr** Bildungshaus Kloster Schöntal	Leonhard Fromm (Männercoach); Jörg Maihoff (Kath. Theologe, Erwachsenenbildner)

Für alle Veranstaltungen:
Kursgebühr: € 170,–,
zzgl. VP+EZ: € 168,– / VP+DZ: € 138,– /nur Vpf. € 98,–
Information und Anmeldung:
Katholische Erwachsenenbildung im Hohenlohekreis e.V., www.keb-hohenlohe.de
Veranstalter:
Kooperation mit keb Ludwigsburg und dem Fachbereich Männer der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Leinen los … Segelwochenende am Bodensee

Für Väter mit Kindern (ab 8 Jahre)

shutterstock

Wie kaum ein anderes Medium bietet Segeln die optimale Gelegenheit, gelingende Kooperation, Toleranz und Rücksichtnahme zu praktizieren und sich mit Spaß in neuen Rollen auszuprobieren. Ein gemeinsamer Törn am Überlinger See wird dann zum Erlebnis, wenn viele Hände ineinandergreifen, die einzelnen Aufgaben verlässlich ausgeführt werden und dabei eine prima Stimmung herrscht. Die rustikalen, offenen Kutter tun ihr Übriges dazu.

262-0801 **Freitag, 11.9., 11 Uhr bis Sonntag, 13.9., 13 Uhr** Konstanz/Dingelsdorf, Campingplatz Klausenhorn Bodensee	Jörg Maihoff (Kath. Theologe, Erwachsenenbildner) € 330,– Vater und 1 Kind, zzgl. Verpflegung, für jedes weitere Kind € 130,–

Information und Anmeldung:
Nähere Informationen erhalten Sie in einem ausführlichen Brief vor Kursstart

keb um 4

Weihnachtslieder mit der Ukulele begleiten

mariana-d-lara-unsplash.jpg

Sie haben eine Ukulele und möchten diese für Weihnachtlieder nutzen? Wir erarbeiten uns einfache Begleitungen für Weihnachtslieder wie zum Beispiel „Stern über Bethlehem“ und „Feliz Navidad“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sie benötigen jedoch ein eigenes Instrument und ein Stimmgerät ist von Vorteil. Für alle ab 8 Jahre

262-1002
Donnerstag, 10.12.
16 – 17:30 Uhr
Haus Edith Stein

Dr. Christin Probst-Wolfram (Theologin)
€ 5,– nicht rabattierbar

Das Elternforum Marbach e.V. ist ein Zusammenschluss von ehrenamtlich engagierten Menschen jeden Alters, die Familien im Alltag unterstützen und stärken möchten.
Seit über 15 Jahren schafft das Elternforum Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Zeit in entspannter Atmosphäre.
Das vielfältige Angebot reicht von Krabbelgruppen und dem Eltern-Kind-Café über Kreativ- und Yogakurse bis hin zu Vorträgen und Erste-Hilfe-Kursen. Ein besonderes Highlight im Herbst sind die Pflasterpass-Kurse für Kinder – das Seepferdchen für Erste Hilfe.
Aktuelle Termine und weitere Angebote finden Sie auf der Homepage **www.elternforum-marbach.de** und auf Instagram. **(@elternforum_marbach)**
Elternforum Marbach e.V., Marktstraße 6, Marbach

Familienabenteuer im Eselgarten

christian-hess-araya-unsplash.jpg

Raus aus dem Alltag, rein in die sprühende Natur! Der Eselgarten Aspach lädt Sie zu einem unvergesslichen Erlebnis ein. Ob beim mutigen Führen von Rebell Hugo oder beim Kuscheln mit Toni: Sie spüren Sie frische Energie unserer Eselbande. Ein einmaliger Tag voller Bewegung und wertvoller Impulse, der Ihre familiäre Verbindung und Resilienz nachhaltig stärkt! Bringen Sie festes Schuhwerk, wetterangemessene Kleidung sowie Sonnenschutz und ein eigenes Picknick mit. Getränke werden gestellt.

262-1003 **Samstag, 26.9.** **14:30 – 17:30 Uhr** Aspach 71546, Hintervöhrenberg 10	Dr. Frank Braner (Tierhalter, Säumer) Susanne Braner (Resilienz-Trainerin) € 38,– pro Erwachsener, Kindergebühr ab 11 J. € 17,-, Kinder unter 11 J. kostenfrei

Online: Triple P für Eltern von Kids (2–11 Jahre)

Ein positives Erziehungsprogramm

shutterstock

Elternschaft ist schön, oft jedoch auch anstrengend. Weil es die „richtige Erziehung“ nicht gibt, müssen Eltern selbst entscheiden, welche Werte, Fähigkeiten und Verhaltensweisen sie bei ihren Kindern fördern möchten.Triple P ist ein Programm, das alltagsnah Anregungen gibt, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen. Die Kurse umfassen je 5 x 1,5 stündige Seminareinheiten und 3 telefonische Beratungen. Unter bestimmten Voraussetzungen können „Stärke-Zuschüsse“ geltend gemacht werden.

262-100499 **Sitzung 1–4:** **21.9./28.9./5.10./12.10.,** **jeweils von 9 – 11 Uhr** **Sitzung 5 – 7: nach individueller Absprache** **Abschluss 16.11.,** **9 – 11 Uhr** Online	Benjamin Bachmann (Familientherapeut, Sozialpädagoge) € 100,– unter bestimmten Voraussetzungen erfolgt eine Kostenübernahme durch die STÄRKE-Förderung

Information und Anmeldung:
unter: pfl-ludwigsburg@caritas-dicvrs.de
oder Tel.: 07141 2520 730
Veranstalter:
Ein Angebot der Caritas Ludwigsburg und Triple P – Positives Erziehungsprogramm

Online: Epigenetik und Lebensanfang
Wie früheste Einflüsse unser Leben prägen

Beeinflussen Erlebnisse von Eltern das Leben des Kindes? Oder haben vorgeburtliche und frühe Kindheitserfahrungen Einfluss auf das spätere Leben? In diesem Vortrag wird erklärt, was Epigenetik ist und wie Erlebnisse und Erfahrungen von Eltern an Kinder weitergegeben werden. Dr. Birte Aßmann (Dipl. Biologin) vermittelt, welche Auswirkungen vorgeburtliche Erfahrungen auf uns haben und wie wir sie als stärkend und bereichernd erleben können.

262-100599	Dr. Birte Aßmann
Donnerstag, 28.1.	(Dipl. Biologin)
19 – 21 Uhr	€ 5,–
Online	

Information und Anmeldung:
über www.keb-rt.de
Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung

Liebe auf leisen Hufen –
Ein Tag, der uns wiederfindet

Braner

Ein Tag wie ein gemütlicher Herbstspaziergang: Zwei Menschen, ein Esel und das Gefühl, dass Nähe manchmal einfach ein bisschen Laubrascheln braucht. Auf einer etwa 3,5-stündigen Wanderung stapfen wir gemeinsam durch buntes Herbstlaub, während der Esel souverän zeigt, wie man entspannt bleibt – selbst wenn der Partner wieder mal den falschen Weg einschlägt.
Nach einem herzhaften Mittagsimbiss sorgen leichte, humorvolle Impulse dafür, dass das „Wir“ wieder wärmer wird als jede Herbstsonne. Ein Tag zum Durchatmen, Schmunzeln und Wieder-Annähern.

262-1101 **Samstag, 17.10.** **9:30 – 15:30 Uhr** Aspach und Umgebung	Dr. Frank Braner (Säumer mit Esel, Achtsamkeitscoach); Susanne Braner (Yoga und Resilienztrainerin) € 108,– Paar, inkl. Esel, Essen sowie Getränke

Information und Anmeldung:
bis 17.9. unter post@eselgarten-aspach.de

ehe.wir.heiraten… Ehevorbereitungskurs
nehmen wir uns Zeit für uns

drs

Sie wollen heiraten und haben sich für eine kirchliche Trauung entschieden. Dort sagen Sie vor Verwandten, Freunden, Bekannten und vor Gott JA zueinander. Das ist Geschenk und Wagnis zugleich. Wir laden Sie ein, auf die gemeinsame Geschichte zu schauen und miteinander in einen Austausch zu kommen: „Was bringen wir mit – an Erfahrungen, Träumen, Wünschen? Wie sieht unser gemeinsamer Weg aus? Was trägt und hält uns? Wie stellen wir uns unser gemeinsames Leben, unsere Ehe vor? Was ist uns wichtig? Was bedeutet für uns der Glaube und die kirchliche Trauung?“

262-1108	Diakon Thomas Pferdt;
Samstag, 21.11.	Karin Pferdt
10 – 18 Uhr	€ 25,– pro Paar
Online	

KEK – Konstruktive Ehe Kommunikation

Dieser Kurs vermittelt den Paaren grundlegende Kommunikationsfertigkeiten und bietet Handwerkszeug für ein gelingendes Gesprächsverhalten. KEK steht für Konstruktive Ehe und Kommunikation. Es eignet sich für Paare, die mit oder ohne Trauschein zusammenleben.

262-111299	**Information**
Freitag, 20.11. –	**und Anmeldung:**
Sonntag, 22.11. und	https://www.keb-
Samstag 27.11. –	tuebingen.de/pro-
Sonntag, 28.11.	gramm unter der Rubrik
Psychologische	„Persönlichkeit und
Beratungsstelle,	Weiterbildung“
Brückenstr. 6,	
72074 Tübingen	

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Präsenz

Eine „gute“ Paarkommunikation kann man lernen. Dazu lernen Paare in dem EPL-Gesprächstraining Fertigkeiten als Sprecher*in und Zuhörer*in. An den zwei Tagen werden diese Fertigkeiten, mit denen ein partnerschaftliches Gespräch funktioniert und mit denen sich Probleme besser lösen lassen, eingeübt.

262-111399 **Samstag, 7.11. – Sonntag, 8.11.** Haus der Kath. Kirche, Königstraße 7, 70173 Stuttgart	**Information und Anmeldung:** https://www.kbw-stuttgart.de/veranstaltungen/071126-epl-ein-partnerschaftliches-lernprogramm/

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

online

262-111499 **Montag, 19 – 21:15 Uhr (6 ×) 5.10. /12.10. /19.10. /2.11. /9.11. /16.11.** online	**Information und Anmeldung:** https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining-epl-kek/termine.html

Weitere Kursangebote finden Sie unter:
https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining-epl-kek/termine.html

Zeit für uns. Weil Liebe wächst, wenn wir uns Zeit füreinander nehmen.

everton-vila-unsplash.jpg

Was macht Beziehungen stark, lebendig und tragfähig? Dieses Seminar bietet Paaren Raum, sich wirklich zu begegnen – mit Tiefe, Klarheit und neuer Gesprächsqualität.

Mit erprobten Formaten wie dem Zwiegespräch, Impulsen aus der Beziehungsforschung (z. B. Gottman) und der Positiven Psychologie eröffnet das Seminar einen inspirierenden Raum für Entwicklung, Verbindung und gegenseitiges Verstehen. Der Kurs ist ideal für Paare, die ihre Beziehung bewusst pflegen, vertiefen und weiterentwickeln möchten. Das Seminar ist geeignet für alle Paare, die Lust haben, Beziehung neu zu erleben – frisch verliebt, lang verbunden oder irgendwo dazwischen.

262-111599 **Freitag, 04.09., 18 Uhr** **bis** **Sonntag, 06.09., 13 Uhr** Bildungshaus Kloster Schöntal	Prof. Dr. Gunda Maria Rosenauer (Professorin für Psychologie HS Ludwigsburg); Jörg Kuebart (Paartherapeut) € 650,– pro Paar inkl. ÜN im DZ/VP

Information und Anmeldung:
über www.keb-hohenlohe.de

Qigong

Bewegung – innere Ruhe – Entspannung

jeremy-thomas-unsplash

Qigong beinhaltet eine Vielzahl von meist einfach zu erlernenden Bewegungen. Die Übungen bieten uns die Möglichkeit, durch langsame Bewegungen zu innerer Ruhe zu finden und zu entspannen. In den Kursen wollen wir uns Zeit nehmen, den Alltag hinter uns zu lassen und uns liebevoll uns selbst zuzuwenden. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden, längerfristig kann damit die Gesundheit positiv beeinflusst werden.

262-1202 **Montag,** **17:15 – 18:15 Uhr** **(10 ×) 5.10. /12.10. /** **19.10. /2.11. /9.11. /** **16.11. /23.11. /30.11. /** **7.12. /14.12** Haus Edith Stein	Andrea Schrade (Qigong und Yogaleiterin) € 100,–

262-1203 **Montag,** **18:30 – 19:30 Uhr** **(10 ×) 5.10. /12.10. /** **19.10. /2.11. /9.11. /** **16.11. /23.11. /30.11. /** **7.12. /14.12** Haus Edith Stein	Andrea Schrade (Qigong und Yogaleiterin) € 100,–

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Maihoff

Lernen Sie, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken. Lernen Sie, sich effektiver zu bewegen. Erweitern Sie Ihre Selbstwahrnehmung. Erfahren Sie das Nachlassen von Schmerzen und Verspannungen. Erfahren und genießen Sie größere Lebensqualität. Leben Sie bewusster. Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte oder Decke und warme Wollsocken sowie ein großes Handtuch mitbringen.

Übungsgruppe am Nachmittag

262-1204 **Donnerstag,** **16 – 17:30 Uhr** **(10 ×) 24.9. /1.10. /8.10. /** **15.10. /22.10. /5.11. /** **12.11. /19.11. /26.11. /** **3.12.** Haus Edith Stein	Philipp Schulze (Feldenkraislehrer) € 120,–

Übungsgruppe am Abend

262-1206 **Donnerstag,** **18 – 19:30 Uhr** **(10 ×) 24.9. /1.10. /8.10. /** **15.10. /22.10. /5.11. /** **12.11. /19.11. /26.11. /** **3.12.** Haus Edith Stein	Philipp Schulze (Feldenkraislehrer) € 120,–

Qigong

Bewegung – innere Ruhe – Entspannung

william-farlow-Ieva-unsplash

Qigong beinhaltet eine Vielzahl von meist einfach zu erlernenden Bewegungen. Die Übungen bieten uns die Möglichkeit, durch langsame Bewegungen zu innerer Ruhe zu finden und zu entspannen. In den Kursen wollen wir uns Zeit nehmen, den Alltag hinter uns zu lassen und uns liebevoll uns selbst zuzuwenden. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden, längerfristig kann damit die Gesundheit positiv beeinflusst werden.

262-1209 **Freitag, 14 – 15 Uhr** **(10 ×) 2.10. /9.10. /16.10. / 23.10. /30.10. /6.11. / 20.11. /4.12. /11.12. / 18.12.** Haus Edith Stein	Regina Pauly (Kursleiterin der dt. Qigong Gesellschaft e.V.) € 100,–

Qigong im Herbst und Winter

jeremy-thomas-unsplash

Herbst und Winter sind in der traditionellen Chinesischen Medizin den Wandlungsphasen „Metall“ und „Wasser“ zugeordnet. Zur Wandlungsphase des „Metalls“ gehören, körperlich gesehen, die Organe Lunge und Dickdarm und zur Wandlungsphase „Wasser“ die Organe Blase und Niere. An diesem Samstag lernen Sie einige energieaufbauende Übungen sowie die passenden Informationen dazu kennen. Massage, Atemübungen, stille Übungseinheiten sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs. Bitte denken Sie auch an ein Getränk und Vesper für die Pausen.

262-1210 **Samstag, 31.10.** **10 – 17 Uhr** Haus Edith Stein	Regina Pauly (Kursleiterin der dt. Qigong Gesellschaft e.V.) € 60,–

Faszien und Yin-Yoga

Susanne Arnold

Dynamisch, spielerisch, manchmal richtig wild und trotz aller Bewegung steht auch beim Faszien-Yoga die Achtsamkeit im Vordergrund und der Respekt gegenüber dem eigenen Körper. Ob Sie schon Yoga- oder Faszien-Erfahrung haben oder nicht, spielt keine Rolle. Fangen Sie einfach an! Stärken Sie Ihr Immunsystem, mildern Sie chronische Schmerzen und verbessern Sie Ihre Elastizität und Beweglichkeit. Gehen Sie mit mir auf Reisen in die Welt der Faszien und entdecken Sie Ihr neues Lebensgefühl.

262-1212 **Donnerstag,** **11 – 12:30 Uhr** **(9 ×) 24.9. /1.10. /8.10. /** **15.10. /22.10. /5.11. /** **12.11. /19.11. /3.12.** Haus Edith Stein	Susanne Arnold (Yogatherapeutin und Somatic Experiencing Practitioner) € 108,–

Hatha Yoga kennt kein Alter

Durch Yoga mobil und fit bleiben

kaylee-garrett-unsplash

Yoga trägt wie keine andere Bewegungsform zu einem gesunden Lebenswandel bei, kann in jedem Alter erlernt und praktiziert werden und sorgt auf allen Ebenen für mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude. Ein Kurs sowohl für Anfänger wie auch für Yogageübte. Durch die langjährige Yogaerfahrung der Dozentin, kann sie sich individuell nach den Teilnehmenden richten.

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle zur Prävention zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

262-1216 **Freitag, 10 – 11:15 Uhr** **(8 ×) 25.9. /9.10. /23.10. /** **6.11. /13.11. /20.11. /** **4.12. /11.12.** Haus Edith Stein	Daniela Maier (Yogalehrerin, Yogatherapeutin) € 88,–

Hatha Yoga und Yin Yoga

Durch Yoga in die Balance von Körper und Geist

saffu/unsplash

Die Kombination von Hatha Yoga und Yin Yoga macht im Körper Anspannung und Entspannung, Aktivität und Loslassen als Polarität des Lebensprozesses erfahrbar. Durch Hatha Yoga stärken und kräftigen wir einzelne Körperregionen. Yin Yogaübungen dehnen sanft die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder, Gelenke und Nervenbahnen. Über die Stimulation der Meridiane verringern sich muskuläre Verspannungen und Blockaden. Wir harmonisieren den

Energiefluss und schaffen eine Kombination von Kraft und Entspannung. Entdecke Dich, Deinen Körper, Dein ganzes Sein. Bitte bringen Sie für den Kurs eine Faszienrolle mit.

Dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

262-1219 **Dienstag,** **18:15 – 19:30 Uhr** **(9 ×) 6.10. /13.10. /27.10. /** **3.11. /10.11. /17.11. /** **1.12. /8.12. /15.12.** Haus Edith Stein	Daniela Maier (Yogalehrerin, Yogatherapeutin) € 99,–

Morning Reset – Bewusst und gestärkt in den Tag

markus-winkler-unsplash

Startest Du morgens oft schon erschöpft oder gedanklich mitten im Alltagsstress? Schenke Dir 45 Minuten nur für Dich. Diese morgendliche Online-Praxis hilft Dir, Dein Nervensystem zu regulieren und mit Klarheit sowie innerer Stabilität in den Tag zu starten. Durch kleine somatische Impulse findet Dein Körper Sicherheit – die perfekte Basis für Fokus und Gelassenheit im Alltag.

262-1220 **Freitag, 7:45 – 8:30 Uhr** **(8 ×) 2.10. /9.10. /16.10. /** **23.10. /6.11. /13.11. /** **20.11. /4.12.** Online	Susanne Arnold (Yogatherapeutin und Somatic Experiencing Practitioner) € 64,–

Aromatherapie

richard-ecsedi-unsplash.jpg

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen über Anbau, Ernte, Mischungsverhältnisse und vieles mehr. Sie erleben die wohltuenden Wirkweisen von ätherischen Ölen unmittelbar in praktischen Übungen und einer Selbstmassage-Technik. Sie stellen ein Produkt auf Basis von 100% reinen natürlichen ätherischen Ölen selbst her. Entdecken Sie, wie diese natürlichen Essenzen den Menschen in den Bereichen Familie und Gesundheit unterstützen können. Materialkosten von etwa 10 Euro werden im Kurs abgerechnet.

262-1223	Petra Kirchner
Samstag, 17.10.	(Aromatherapeutin)
10 – 17 Uhr	€ 68,–
Haus Edith Stein	

Sanfte Gymnastik für ältere Menschen

jen-theodore-fqkaMzeGk7E-unsplash

Mit regelmäßiger Bewegung in der Gruppe erhöhen Sie Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Wir treffen uns in munterer Morgenrunde und pflegen unsere Muskeln, die Gelenke und den Geist. Immer nach dem Motto: „Gymnastik ist ein kleiner Jungbrunnen!“

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Kaffee/Tee mit Zopf/Brezel zusammenzusetzen (€ 2,-), um Gemeinschaft zu erleben.

Kurs 9 Uhr

262-1230 **Freitag, 9 – 10 Uhr** **(10 ×) 18.9. /25.9. /9.10. /** **16.10. /23.10. /6.11. /** **13.11. /20.11. /27.11. /** **4.12.** Haus Edith Stein	Daniela Heidemeier (Übungsleiterin Fitness und Gesundheit) € 75,– Seniorengebühr, nicht rabattierbar

Kurs 10:15 Uhr

262-1231 **Freitag, 10:15 – 11:15 Uhr** **(11 ×) 11.9. /18.9. /25.9. /** **9.10. /16.10. /23.10. /** **30.10. /6.11. /13.11. /** **20.11. /27.11.** Haus Edith Stein	Daniela Heidemeier (Übungsleiterin Fitness und Gesundheit) € 75,– Seniorengebühr, nicht rabattierbar

Information und Anmeldung:
bequeme Kleidung, warme Socken
Veranstalter:
Kooperation mit dem Kneippverein Ludwigsburg

Autogenes Coaching

jeremy-yap-unsplash.jpg

Autogenes Coaching ist eine Selbsthilfeoption in allen wichtigen Entscheidungsprozessen und gesundheitlichen Belastungen. Es wird eingesetzt bei Überforderung, Stress, Burnout, Angst und Trauer. Es dient: zur Verbesserung von Leistungen in Schule, Sport und Beruf, zur Schmerzkontrolle und Schmerzlinderung. Es kann Zustände auf geistiger und körperlicher Ebene verbessern. Autogenes Coaching besteht aus Elementen des Autogenen Trainings und der modernen, selbst organisatorischen Hypnose unter Berücksichtigung der aktuellen Gehirnforschung.

262-1250	Doris Rauskolb
Samstag, 7.11.	(Heilpraktikerin)
14 – 17 Uhr	€ 35,–
Haus Edith Stein	

keb um 4
„Wenn Bauchfett zur Belastung wird“

Wege zu einer gesunden
Leber und mehr Leichtigkeit

Mundinger

Ein dicker werdender Bauch, nachlassende Energie oder auffällige Leberwerte? Oft bemerken wir erst spät, dass sich im Bauchraum still und leise Fett einlagert, das nicht nur die Figur, sondern vor allem unsere Gesundheit belastet. Doch wussten Sie, dass gerade das innere Bauchfett die Leber stark beansprucht und dadurch Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Wohlbefinden beeinflusst? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie eng Bauch und Leber zusammenarbeiten, warum Ernährung und Bewegung dabei die Schlüsselrollen spielen und welche Schritte zu mehr Leichtigkeit, Energie und innerer Balance führen können.

262-1251 **Donnerstag, 19.11.** **16 – 17:30 Uhr** Haus Edith Stein	Konstanze Mundinger (Fachberaterin für ganzheitliche Gesundheit und Ernährung) € 5,– nicht rabattierbar, Tageskasse

Information und Anmeldung:
Anmeldung ist erwünscht, bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte vorher online, ob der Vortrag stattfindet.

Gesundheitstreff
Hildegard von Bingen-Heilkunde und mehr …

unsplash

Unsere Treffen richten sich an Alle, die sich für die Hildegard-Heilkunde sowie für weitere medizinische Themen im Bereich der Gesunderhaltung und Gesundwerdung interessieren. Die Inhalte der monatlich stattfindenden Treffen dienen dem Kennenlernen der Anwendung von Heilmitteln, der Ernährung, Heilpflanzen, Gewürze, Steinheilkunde, dem Fasten und vielem mehr. Den Mittelpunkt unserer Treffen bildet der gemeinsame Erfahrungsaustausch. Da die Themen monatlich wechseln, ist die Teilnahme zu jeder Zeit möglich. Wir freuen uns auf Sie!

262-1260 **Dienstag, 17 – 18:30 Uhr** **(5 ×) 15.9. /20.10. /** **24.11. /8.12. /19.1.** Haus Edith Stein	Iris Klamt (Heilpraktikerin, Gesundheits- und Ernährungsberaterin) Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
Jeweils eine Woche vor dem nächsten Termin unter: hp.iklamt@freiberghome.de

Kunst wird Buch – Buch wird Kunst

Fluhrer

Kleine Portionen „Kunst“ versammeln sich in selbst gemachten Büchern unterschiedlicher Formen.
Zeichnung, Druck und Malerei vereinen unsere Themen und verbinden sich zu einfachen Buchformen. Spielerisch ergeben sich unendlich viele Möglichkeiten, Kunst in den Alltag zu integrieren und am Ende vielleicht zu verschenken oder einfach ins Regal zu stellen. Material und ein Skript werden gestellt.

262-1301 **Samstag, 24.10.** **15 – 17:15 Uhr** Haus Edith Stein	Christine Fluhrer (Kunsttherapeutin, Künstlerin) € 30,– zzgl. € 2,– Materialkosten

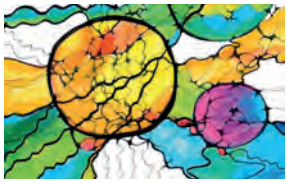
Schreib Dich hin – garantiert kreativ

Breuer

Kribbelt Sie in den Fingern: die Lust auf´s Schreiben? Ob Geschichten oder Gedichte, fiktiv oder real, sachlich oder biografisch, nullachtfünfzehn oder knall-kreativ, ängstlich oder mutig, Frischling oder mit Erfahrung: alles erlaubt! Die keb-Schreibwerkstatt hilft beim Finden von Themen, beim spielerischen Umgang mit Sprache, beim Formulieren und bei Schreibblockaden. Sie werden auch beim Präsentieren der eigenen Texte gecoacht. Und nicht zu vergessen: Das konstruktive Feedback der Mitschreibenden und Mitdichtenden, quasi als erste LeserInnen: egal ob ganz frische oder gut abgehangene Texte!

262-1303 **Mittwoch, 19 – 21 Uhr** **(5 ×) 7.10. /21.10. /4.11./ 25.11. /16.12.** Haus Edith Stein	Dr. Rolf Breuer (Autor und Rhetorik-Coach) € 65,–

Neurokreativität – Baum



Bärbel Schröder

Neurographik ist eine wertvolle Selbsthilfe-Methode. Mit dem Zeichnen von einfachen unkomplizierten Linien & Kreisen können in unserem Neuronen-System neue Verknüpfungen entstehen, man bekommt neue Klarheit für viele Dinge des Lebens und findet einen heilsamen Zugang zu seinem Unterbewusstsein. Bei dem Modell „Neuro-Baum“ erleben wir Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft in einem Bild.

262-1304	Bärbel Schröder
Samstag, 28.11.	(Neurographik Spezialistin
14 – 17 Uhr	und HP-Psych.)
Haus Edith Stein	€ 35,–

Beflügelt – Engel für drinnen und draußen gestalten

Fluhrer

Engel beflügeln unser Denken und unsere Kreativität. Aus Bildhauerwachs modelliert über einem Drahtgerüst entstehen Individuen, die unsere Wünsche und Ideen widerspiegeln.
Die einzelnen Figuren sind 15–20 cm hoch, können stehen, sitzen, liegen oder auch fliegen und werden nach Lust und Laune mit Flügeln versehen und mit Papier überklebt.

262-1306	Christine Fluhrer
Samstag, 21.11.	(Kunsttherapeutin,
14:30 – 16:45 Uhr	Künstlerin)
Haus Edith Stein	€ 25,– zzgl.
	€ 5,– Materialkosten

Film plus

Kino und Film im Gespräch

mykyta-martynenko-unsplash

Film plus – das bedeutet einmal monatlich einen Kinobesuch mit Gleichgesinnten in einem Ludwigsburger Programmkino. Film „plus“ – das bedeutet: Vor dem Kinobesuch mehr Informationen zum Film, danach als „Plus“ ein moderiertes Gespräch über den Film in einem Lokal in Kinonähe.

„Film plus“ findet von September 2026 bis Januar 2027 viermal, jeweils an einem Dienstagabend, statt. Sie buchen das komplette Filmpaket zum Preis von 55 Euro und erhalten dafür Ihre Eintrittskarte und jeweils rechtzeitig Informationen zum ausgewählten Film. Die Eintrittskarten sind übertragbar, wenn Sie mal nicht zum Film kommen können. Filmauswahl und Gesprächsleitung: Christian Turrey, Mitglied der Initiative „Kino & Kirche“ in Bietigheim-Bissingen.

262-1401 **Dienstag, 20 – 22 Uhr** **(4 ×) 15.9. / 27.10. /** **24.11. / 12.1.** versch. Kinos in Ludwigsburg	Christian Turrey (Dipl. Theologe und Journalist) € 55,– inkl. Kinokarte (€ 9,–)

„

Kino & Kirche in Bietigheim-Bissingen

Im ehemaligen Bissinger Olympia-Kino werden einmal monatlich von September bis Dezember 2026 sehenswerte Filme und Filmgespräche präsentiert.

Filme zum Motto des Kirchentags 2027 in Düsseldorf „Du bist kostbar“

Mittwoch, 9.9., 16:30 und 19:30 Uhr:
Die Entdeckung der Unendlichkeit
(Großbritannien 2014, 123 Minuten)

Mittwoch, 7.10., 16:30 und 19:30 Uhr:
22 Bahnen
(Deutschland 2025, 102 Minuten)

Mittwoch, 4.11., 16:30 und 19:30 Uhr:
Greatest Showman
(USA 2017, 105 Minuten)

Mittwoch, 9.12., 15 und 19:30 Uhr:
Jesus liebt mich
(Deutschland 2012, 100 Minuten)

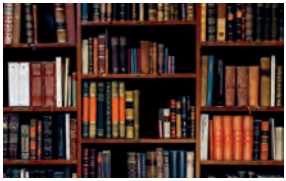
Der Eintritt ist frei – eine Spende ist willkommen!
Ort: Zeitraum GbR Veranstaltungsraum
www.altes-kino.live
im ehemaligen Olympia-Kino
(Bietigheim-)Bissingen, Steigstraße 1

Veranstalter: Eine Veranstaltungsreihe von
evangelischer und katholischer Kirche
in Bietigheim-Bissingen
in Kooperation mit dem Ev. Kreisbildungswerk LB
und der Kath. Erwachsenenbildung e.V.

Mehr Infos: www.kino-und-kirche.de

Hohenecker Literaturkreis – gesamte Kursreihe

Buchbesprechung



inaki-del-olmo-unsplas

Literatur ist ein Gespräch – über Zeiten, Grenzen und Stimmen hinweg. In unserer neuen Reihe „Stimmen zwischen den Zeilen“ widmen wir uns Romanen, die bewusst mit anderen Texten, Traditionen und kulturellen Referenzen spielen, bekannt als „Intertextualität“. Im Zentrum stehen Romane wie „Die Bücherdiebin“ von Markus Zusak oder „Fahrenheit 451“ von Ray Bradbury, die auf eindrucksvolle Weise zeigen, wie Geschichten durch andere Geschichten geprägt werden. Ob erzählende Perspektiven, historische Bezüge oder literarische Motive – diese Texte eröffnen neue Lesarten durch ihr dichtes Netz an Verweisen.

Die Reihe lädt dazu ein, intertextuelle Bezüge zu entdecken, zu analysieren und kreativ weiterzudenken. Im Fokus stehen Fragen wie: Welche Wirkung entsteht durch das bewusste Zitieren, Umdeuten oder Brechen literarischer Traditionen? Wie greifen Romane auf bestehende Texte, Mythen oder historische Diskurse zurück? Wie verändert intertextuelles Schreiben unsere Rolle als LeserInnen?

262-1402	Gabriele Pennekamp
Montag, 19 – 21 Uhr	(Lehrerin für Deutsch
(4 ×) 21.9. /19.10. /	und Kunst)
16.11. /14.12.	€ 32,– Gesamter Kurs,
Haus Edith Stein	€ 9,– je Abend

Information und Anmeldung:
Einzelne Termine können separat unter der jeweiligen Kursnummer angemeldet werden.

262-1402-1	**21.9.**	**Markus Zusak:** „Die Bücherdiebin“
262-1402-2	**19.10.**	**Patrick Süskind:** „Das Parfum“
262-1402-3	**16.11.**	**Ray Bradbury:** „Fahrenheit 451“
262-1402-4	**14.12.**	**Carlos Maria Domingues:** „Das Papierhaus“

AUSSTELLUNGEN
im Haus Edith Stein

Door of no return, Buntins

Mein weißer Blick
Vernissage

Vernissage Dagmar Buntins

Sonntag, 15.11. ab 15 Uhr
Haus Edith Stein

Welche Spuren hat der 500 Jahre alte europäische (und auch deutsche) Kolonialismus in meinem Bewusstsein, in meinen Grundhaltungen, meinem Weltbild und in meinem alltäglichen Verhalten hinterlassen? Es geht mir vor allem um den impliziten Rassismus, der zum Teil unbewusst wirksam ist und den ich nicht beabsichtige, weil ich mich als Demokratin verstehen möchte.

Ausstellungszeitraum: 15.11.26 – 15.2.27

Bach mit Pauken und Trompeten – sein Weihnachtsoratorium

hal-gatewood-unsplash.jpg

Wie kam es zur Entstehung des Weihnachtsoratoriums? Welche musikalischen Bilder von Freude, Staunen und Hoffnung hat Bach darin geschaffen? Und weshalb berührt diese Musik Menschen bis heute? Mit Geschichten aus Bachs Leben, kleinen musikalischen Einblicken und überraschenden Anekdoten entsteht ein lebendiger Blick auf den Menschen hinter der Musik und auf ein Werk, das die Weihnachtsbotschaft mit überwältigender Klangpracht erzählt.

262-140499	Claudia Lutschewitz
Donnerstag, 10.12.	(M.Sc. in Psychologie
19:30 – 21 Uhr	und Philosophie,
Gemeindesaal in	Master of Mediation)
St. Maria, Hinter dem	Teilnehmerbeitrag nach
Schloß 16, Ditzingen	Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung erforderlich

Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

Ambulanter Erwachsenenhospizdienst mit Erwachsenentrauerbegleitung

Wir:

- begleiten sterbende Menschen und ihre Angehörigen
- beraten zu Möglichkeiten der Schmerztherapie und Palliativpflege
- qualifizieren und beraten ehrenamtliche Begleiter:innen
- begleiten trauernde Menschen und bieten Trauerangebote an

Sie erreichen uns unter

Tel: 07141 992434-24 (Erwachsenenhospizdienst)
Tel: 07141 992434-74 (Erwachsenentrauerbegleitung)

post@hospiz-ludwigsburg.de
www.hospiz-ludwigsburg.de
Solitudestr. 12, 71638 Ludwigsburg

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst mit Kinder- und Jugendtrauer

Wir:

- beraten, begleiten und unterstützen Familien, in denen ein Familienmitglied schwerstkrank oder sterbend ist
- qualifizieren und beraten ehrenamtliche Begleiter:innen
- begleiten Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- bieten verschiedene Einzel- und Gruppen-Trauerangebote an

Sie erreichen uns unter

Tel: 07141 992434-34 (Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst)

post@hospiz-ludwigsburg.de
www.hospiz-ludwigsburg.de
Solitudestr. 57, 71638 Ludwigsburg

Trauerspaziergänge

Maihoff

In Zeiten der Trauer ein offenes Ohr finden, sich austauschen, anderen begegnen und sich bewegen, sich spüren und sein – dazu laden die Spaziergänge ein. Wir werden in Kleingruppen auf befestigten, barrierefreien Wegen mit Pausen unterwegs sein. Bitte kommen Sie mit festem Schuhwerk und dem Wetter angepasster Kleidung. Treffpunkt ist vor dem Edith Stein Haus.

262-150199 **Samstag, 15 – 17 Uhr** **(4 ×) 19.9. /10.10. / 7.11. /5.12.** Klosterpark Hoheneck	Hannah Raichle kostenfrei und offen für Erwachsene jeden Alters

Information und Anmeldung:
Tel. 07141 992434 -74
E-Mail: post@hospiz-ludwigsburg.de

In und mit der Trauer nicht allein

Begleitung auf dem Weg durch die Trauer

262-150299 **Termine nach Vereinbarung** Haus St. Josef, Parkstraße 30, Ludwigsburg	Sr.M. Cornelia Bothe (Erzieherin mit Zusatzausbildung in Trauerbegleitung) € 15,- pro Termin/Person

Information und Anmeldung:
unter Tel. 07141 488863

Du fehlst mir!

Ein Angebot für junge Erwachsene
zwischen 18 und 35 Jahren, die trauern

micheile-hendersonI-unsplash.jpg

Hier hast Du die Möglichkeit, Dir und Deiner Trauer Zeit zu geben. Zeit für Dich, Deine Gedanken, für Austausch in der Gruppe, für Erinnerungen und Kreatives. Es spielt keine Rolle, wie lange der Todesfall zurückliegt.

262-150399 **Di 10.11.** **Do 26.11.** **Mi 16.12.** **Do 21.1.27** **Di 2.2.27** **jeweils von 19 – 21 Uhr** Ludwigsburg, Karlstr. 24, CVJM	Johanna Schwarz (Dipl. Psychologin); Michael Friedmann (Seelsorger & Trauerbegleiter) kostenfrei

Information und Anmeldung:
J. Schwarz, Tel. 0160 3408062
M. Friedmann, Tel. 0179 9926545,
E-Mail: dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de
INSTAGRAM: @dufehlstmir.lb

„Ohne Dich“

Begegnungsangebot für Mütter und Väter nach dem Tod eines Kindes

nick-fewings-unsplash

Raum für Gespräche und Austausch, gemeinsam trauern und auch Raum haben für die eigene Trauer möchte das Angebot „Ohne Dich“ – Begegnungsangebot für Mütter und Väter nach dem Tod eines Kindes – geben.
Eingeladen sind Eltern, Mütter und Väter, die ein Kind im Alter von bis zu 20 Jahren verloren haben, unabhängig davon, wie lange der Tod zurückliegt und welche Ursache er hatte. Die Treffen finden alle 3-4 Wochen in Ludwigsburg-Hoheneck statt. Geleitet wird das Angebot von Andrea Schrade und Ursula Gampper, Heilpädagogin und Trauerbegleiterin. „Vor der ersten Teilnahme laden wir zu einem persönlichen Gespräch ein“, so die Leiterin des Angebots, „bei dem wir uns kennenlernen und Platz für alle Fragen und persönlichen Anliegen ist“.

„Ohne Dich“ ist eine gemeinsame Veranstaltung der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz, des Kreisdiakonieverband Ludwigsburg und der Ökumenischen Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

262-150499 **Dienstags,** **15.9./13.10./10.11./1.12.** **und folgende,** **jeweils von 18 – 20 Uhr** Haus Edith Stein	Andrea Schrade (Dipl. Sozialpädagogin); Ursula Gampper (Sozialarbeiterin) Kostenbeitrag € 5,– je Termin, Zahlung vor Ort

Information und Anmeldung:
Ambul. Kinder- und Jugendhospizdienst
Telefon 07141 99 24 34 44
E-Mail: michael.friedmann@hospiz-ludwigsburg.de

Du fehlst mir!

Ein Wochenende für junge Erwachsene, die trauern

shutterstock

Raum für die eigene Trauer, um einen verstorbenen Menschen zu finden und gemeinsam mit anderen jungen Erwachsenen, die ebenfalls trauern, im Austausch zu sein – diese Möglichkeit bietet das Wochenende für trauernde junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren. Es spielt dabei keine Rolle, wie lange der Todesfall zurückliegt.

Begleitet werden die jungen Erwachsenen von einem erfahrenen Team. Sie versprechen den Teilnehmer/innen, dass es neben gutem Essen auch viele Gut-Tu-Zeiten geben wird, in denen man die Seele baumeln lassen und Kraft tanken kann.

Anmeldeschluss: 12.09.

262-150599 **Freitag, 16.10. 17 Uhr bis Sonntag, 18.10. 14 Uhr** Kultur- und Tagungshaus Zwickmühle, Bretzfeld-Rappach	Johanna Schwarz (Dipl. Psychologin); Michael Friedmann (Seelsorger & Trauerbegleiter); Eva Sorg (Klinikseelsorgerin) € 120,– inkl. Unterkunft und Verpflegung, Reduzierung möglich

Information und Anmeldung:
J. Schwarz, Tel. 0160 3408062
M. Friedmann, Tel. 0179 9926545,
E-Mail: dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de
INSTAGRAM: @dufehlstmir.lb

AKADEMIE AM VORMITTAG

Das thematische Vormittagsprogramm der Katholischen Erwachsenenbildung

Zentrale Stelle Ludwigsburg

Herausforderungen von heute und morgen

Seit mehr als 60 Jahren ermittelt die Zentrale Stelle der Landesjustizverwaltungen in Ludwigsburg zu nationalsozialistischen Verbrechen. Noch immer werden Verfahren – vor allem gegen ehemaliges Wachpersonal in Konzentrations- und zuletzt auch Kriegsgefangenenlagern – an Staatsanwaltschaften abgegeben. Erster Staatsanwalt Michael Otte, stellvertretender Behördenleiter, gibt Einblicke in die aktuelle Arbeit und spricht über ihre Zukunft: Welche Fälle stehen im Fokus? Wie kann Strafverfolgung 81 Jahre nach Kriegsende noch gelingen – und was bedeutet sie für unsere Erinnerungskultur?

262-1601	Michael Otte
Dienstag, 29.9.	(Erster Staatsanwalt,
9 – 11:15 Uhr	Stv. Behördenleiter)
Haus Edith Stein	€ 8,–

Franz von Assisi

Auch nach 800 Jahren noch aktuell?

Der Mann aus Umbrien ist einer der bekanntesten Heiligen. Im Blick auf sein Leben sind die Erzählungen seiner Bekehrung, das Zerwürfnis mit seinem Vater und den Sonnengesang besonders in Erinnerung. Neben diesem oft romantisierenden Bild gibt es auch weniger bekannte Seiten: Die Entwicklung des Ordens mit seinen Regeln, seine Begegnung mit dem Islam und seine anfangs ambivalente Haltung zu Armut und Aussatz. Es werden Stationen seines Lebens im Kontext der wenigen schriftlichen Zeugnisse und der Legendenbildung beleuchtet und nach ihrer Bedeutung für heute befragt.

262-1602	Dr. Christin Probst-Wolfram (Theologin);
Dienstag, 6.10.	Jörg Maihoff
9 – 11:15 Uhr	(Kath. Theologe, Erwachsenenbildner)
	€ 8,–

Vom Schatz der Demokratie – Verlust der Mitte?

Die sogenannte „Mitte der Gesellschaft“ wird von vielen als Garant für eine stabile und funktionierende Demokratie gesehen – und wird dadurch häufig zum Bollwerk gegen antidemokratische Kräfte stilisiert. Angesichts aktueller Wahlergebnisse und gesellschaftlicher Entwicklungen verstärkt sich dieser Eindruck zunehmend. Wie es tatsächlich um die „Mitte der Gesellschaft“ steht und welche ambivalente Rolle sie spielt – darum soll es im Rahmen des Vortrags gehen.

262-1603 **Dienstag, 13.10.** **9 – 11:15 Uhr** Haus Edith Stein	Nico Oesterwind (Pädagogischer Referent) € 8,–

Ökonomische Ungleichheit und die Folgen für die Gesellschaft

Ökonomische Ungleichheit gefährdet den gesellschaftlichen Zusammenhalt und stellt die Demokratie vor zentrale Herausforderungen. Der Vortrag fragt, wie wachsende Unterschiede bei Einkommen und Vermögen zustandekommen, Unsicherheit sowie politische Unzufriedenheit verstärken und rechtspopulistische Bewegungen begünstigen. Vor dem Hintergrund historischer Entwicklungen werden Perspektiven für eine andere Wirtschaftspolitik diskutiert.

262-1604 **Dienstag, 20.10.** **9 – 11:15 Uhr** Haus Edith Stein	Ralf Engel (Chefredakteur der Zeitschrift „Deutschland & Europa“, Studiendirektor) € 8,–

Von der Lebensfreude in schlechten und in guten Zeiten

Freude ist eine der großen Kräfte des menschlichen Lebens und doch scheint sie in schwierigen Zeiten oft fern. Der Vortrag lädt dazu ein, Freude nicht nur als spontanes Gefühl zu verstehen, sondern als eine Haltung, die unser Leben tragen und bereichern kann. Freude hat viele Facetten: Sie zeigt sich im Frohsinn des Augenblicks, in der Kraft der Vorfreude, in der Wärme der Mitfreude mit anderen Menschen und in der Süße der Nachfreude, wenn wir dankbar auf Erlebtes zurückblicken. Schlüssel zu einer solchen Lebensfreude sind Dankbarkeit, Zugewandtheit und Neugierde. Der Vortrag greift Gedanken der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl auf. Und er lädt mit inspirierenden Impulsen und kleinen interaktiven Anregungen dazu ein, Lebensfreude im Alltag, im Umgang mit anderen Menschen und im Berufsleben neu zu entdecken.

262-1605 **Dienstag, 3.11.** **9 – 11:15 Uhr** Haus Edith Stein	Claudia Lutschewitz (M.Sc. in Psychologie und Philosophie, Master of Mediation) € 8,–

Trust me, I'm an Algorithm

Eine Einführung in die KI-Ethik

Das Handy schlägt vor, die App empfiehlt, der Algorithmus entscheidet – ob beim Arztbesuch, im Bewerbungsverfahren oder bei der Kreditvergabe: KI ist längst mittendrin. Kaum nachvollziehbar, aber folgenreich. Welche Werte leiten diese Entscheidungen – und wer trägt die Verantwortung? Dieser Vortrag führt in Grundfragen der KI-Ethik ein und gibt dabei einen Überblick über den aktuellen Stand der Regulierungs- und Governance-Debatten. Konkrete Fallbeispiele laden ein, gemeinsam zu diskutieren und theologisch-ethisch zu reflektieren.

262-1606	Hannah Bleher
Dienstag, 10.11.	(Ev. Theologin und
9 – 11:15 Uhr	KI-Ethikerin)
Haus Edith Stein	€ 8,–

Vordenker der amerikanischen Rechten I

Nach dem unaufhaltsamen Aufstieg des Egomanen Trump fragt man sich nicht nur, wie und von wem dieser „Epochenbruch" (Habermas) organisiert wird, sondern auch, wer ihre Vordenker und Ideengeber sind. Welches teilweise auch religiös aufgeladene „Denken" steckt hinter der Disruption, dem Niederreißen und der willkürlichen Zerstörungswut im In- und Ausland? Da es sich nicht um eine bestimmte Philosophie handelt, sondern um ein widersprüchliches Sammelsurium reaktionärer Denkmuster und geistiger Urheber – auch deutscher! -, werden wir einige herausgreifen und uns mit ihnen kritisch beschäftigen.

262-1607	Dr. Peter Lucke
Dienstag, 17.11.	(Historiker)
9 – 11:15 Uhr	€ 8,–
Haus Edith Stein	

Vordenker der amerikanischen Rechten II

262-1608	Dr. Peter Lucke
Dienstag, 24.11.	(Historiker)
9 – 11:15 Uhr	€ 8,–
Haus Edith Stein	

Vordenker der amerikanischen Rechten III

262-1609	Dr. Peter Lucke
Dienstag, 1.12.	(Historiker)
9 – 11:15 Uhr	€ 8,–
Haus Edith Stein	

Lesung: „Der Wortschatz des Todes“

Die ehemalige BKA-Ermittlerin, Irina Starilenko, untersucht einen Mordfall, in dem ein ukrainischer Freund ihres Bruders Konstantin fälschlicherweise beschuldigt wird, einen Geschäftsmann getötet zu haben. Der Fall verstrickt sie in die Machenschaften russischer Geheimdienste und den Ukrainekrieg. Es geht um Schuld, Loyalität und die politischen Hintergründe des Krieges, wobei auch der Rechtsextremismus und der lange Arm Putins nach Deutschland eine Rolle spielt. Dieser Politthriller kombiniert brillante Recherche mit komplexen Charakteren und steht seit einigen Monaten auf der Krimibestenliste des Deutschlandfunks und von Deutschlandfunk Kultur.

262-1610	Dr. Martin von Arndt
Dienstag, 8.12.	(Religionswissenschaftler,
9 – 11:15 Uhr	Schriftsteller)
Haus Edith Stein	€ 8,–

Nur Mut!

Musik, die hilft und heilt

Seit Generationen scheint festzustehen: Lautes Pfeifen im Wald hält Unholde aller Art auf Abstand. In der Tat kann Musik gute Dienste dabei leisten, wenn schon nicht die bösen Tiere und bösen Menschen selbst, so doch zumindest die Gedanken an sie zu vertreiben. Sie vermindert Stress, schenkt Entspannung und vermag sogar Schmerzen zu lindern. Belege dazu gibt es von Kinderliedern bis zur Klassik, im Pop ebenso wie im Jazz und in sakralen Gesängen natürlich ohnehin. 'Heilende Musik' findet sich in Geschichte und Gegenwart aller Kulturen. Anhand von vielen Beispielen zeigt der Referent auf, wie Musik uns und unsere Beziehung zur Welt positiv verändern kann. Wer sagt denn, dass nur die Weihnachtszeit fröhlich und selig sein muss ….

262-1611	Uwe Bork (Autor, Journalist und freier Mitarbeiter der Stiftung Weltethos)
Dienstag, 15.12.	
9 – 11:15 Uhr	
Haus Edith Stein	€ 8,–

Brunch mit Kinderbetreuung für Alleinerziehende

Chris Reyem/unsplash

262-180299
Sonntags, 13.9./11.10./
29.11./20.12.26/17.1.27
jeweils von 10 – 14 Uhr
Haus Edith Stein

Information und Anmeldung:
E-Mail: vamv-lb@web.de
Tel.: 0160 6463061 oder unter 07144 17780
www.facebook.com/VAMV.Ludwigsburg
www.vamv-bw.de

Frauen nach Krebs

Nicht nur am Leben bleiben – sondern auch im Leben bleiben

unsplash

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die Erfahrung mit Krebs machen mussten. Wir helfen uns gegenseitig, Mut zu fassen und unser Leben positiv und aktiv zu gestalten.

262-180399
Offene Gesprächsrunde:
Freitags, 11.9./ 25.9./
9.10./ 23.10./ 6.11./
20.11./ 4.12.
jeweils 17:15 – 19 Uhr
Haus Edith Stein

Bettina Hall

Einführung für Frauen,
die neu dazukommen:
jeweils 16:30 – 17:15 Uhr

Information und Anmeldung:
Tel: 07141 287431
E-Mail: kontakt@frauen-nach-krebs.de

„Hilfe! Mein Kind konsumiert Suchtmittel!“

Selbsthilfe für Eltern von Suchtgefährdeten und Suchtkranken e.V. – offener Elternkreis

unsplash

Mein Sohn, meine Tochter nimmt Drogen. Diese Erkenntnis löst bei den meisten Eltern Verzweiflung und Hilflosigkeit aus. Wie lerne ich, mit diesen Problemen umzugehen und zu leben? Was kann ich tun, um meinem Kind hilfreich zu sein? Kein Mensch kann den Anderen von seinen Problemen und Sorgen befreien, aber er kann ihm Mut machen, sie zu bearbeiten und zu meistern. Dabei wollen wir uns gegenseitig helfen.

262-180499
Montags,
7.9./21.9./5.10./
19.10./2.11./16.11./
30.11./14.12.
jeweils 19 – 21 Uhr
Bischof-Sproll-Haus,
Ludwigsburg

Information und Anmeldung:
Offener Elternkreis:
weitere Informationen unter Tel.: 07146-3826

WIR hören zu – offener Gesprächskreis

unsplash

WIR hören einander aufmerksam mit dem Herzen zu. WIR schenken einander stilles Anteilnehmen an unseren Gefühlen. WIR geben einander Zeit, Raum und Offenherzigkeit für alle Gefühle, die im Moment auftauchen und ausgesprochen werden möchten. Der „WIR hören zu“-Kreis ist offen für alle, die von

sich selbst und von ihren Gefühlen reden möchten. Der Kreis ist anonym, vertrauensvoll sowie kostenfrei.

262-180699
Mittwochs,
jeweils 18 – 19:30 Uhr
2.9./16.9./7.10./21.10./
4.11./18.11./2.12./16.12.
Haus Edith Stein

Rainer Marquardt
(Heilpraktiker für Psychotherapie, Gesprächsleiter)

Information und Anmeldung:
unter Tel. 0176 99307174

Mut im Bauch – Selbsthilfe für Frauen in Trennung

michael-dziedzic-unsplash.jpg

Diese Gruppe ist für Frauen gedacht, die sich in einer Trennung befinden und sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten. Menschen in gleichen Lebenssituationen verstehen einen oftmals besser als beispielsweise Freunde oder die eigene Familie.
Der Austausch ist sowohl für Frauen gedacht, die ganz frisch getrennt sind und es noch gar nicht richtig realisieren können, als auch für solche, bei denen die Trennung bereits etwas länger zurückliegt. Gerade darin kann ein Nutzen dieser Gruppe liegen, dass man erkennt, dass eine Trennung bewältigt werden kann, dass die Wut darüber dem Mut zu Neuem weichen kann.
Der Kurs findet in der Regel 14-tägig statt, Termine nach Rücksprache.

262-180799
In der Regel 14-tägig:
Dienstags, 22.9./6.10./
20.10./3.11./17.11./
1.12./15.12.
jeweils 18 – 19.30 Uhr
Haus Edith Stein

Information und Anmeldung:
unter: mut-im-bauch@web.de

Ludwigsburger Vätergruppe

steven-van-loy-o-unsplash

Fragen rund um die Erziehung der Kinder, die eigene Partnerschaft und die Werte, die man den eigenen Kindern vermitteln will, stehen im Mittelpunkt dieser Väter-Gruppe, die wir Ende Januar 2025 gegründet haben.

262-1809 **Dienstag, 19 – 21 Uhr** **(4 ×) 22.9./ 20.10./ 17.11./ 15.12.** Haus Edith Stein	Leonhard Fromm (Männercoach) Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
unter Tel.: 07141 4769906 oder
fromm@der-lebensberater.net

Selbsthilfegruppe Eva ’96

für alkoholabhängige Frauen und Frauen von alkoholabhängigen Angehörigen

EVA Selbsthilfegruppe

Diese Gruppe bietet Raum für Frauen, sich mit Gleichgesinnten über das belastende Thema Alkohol auszutauschen. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit der Gruppenleitung Kontakt auf.

262-181099 **Dienstag, 18 – 20 Uhr** **ab 22.9.** Haus Edith Stein	**Information und Anmeldung:** Ansprechpartner: Beate Hörnlen, Tel.: 0171 1007346

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zu der/den Veranstaltung/en an:

Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Ludwigsburg e.V.

Kurs – Nr.	Kurs-Bezeichnung	Gebühr

Name:

Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

Telefon (für Nachfragen):

e-mail-Adresse (falls vorhanden):

Datum, Unterschrift

Mit meiner Anmeldung stimme ich den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen inklusive der Stornobedingungen** der *Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.* zu und versichere, die **Erklärung zum Datenschutz** zur Kenntnis genommen zu haben.

Mit meiner Anmeldung **stimme ich der Datennutzung** zu weiteren Zwecken zu.

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.
☐ **per Post** ☐ **per E-Mail**
Informationen und Angebote im Bereich der Katholischen Erwachsenenbildung übersendet und zu diesem Zweck meinen Namen, meine Anschrift, meine Telefonnummer und E-Mail Adresse bis zum Widerruf speichert.

☐ **Ermäßigung** gemäß AGB (Nachweis vorhanden oder beigelegt)

Die **Teilnahmegebühr** begleiche ich:
(bitte ankreuzen)

☐ In bar in der Geschäftsstelle (bitte die Bürozeiten beachten)

☐ Bequem per Bankeinzug durch die keb Ludwigsburg (SEPA-Lastschriftandat siehe Rückseite)

Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Ludwigsburg e.V.
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V. fällige Beträge/Teilnehmerbeiträge von meinem Girokonto mittels Lastschrift abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.
Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bank:

Kontoinhaber/in:

Datum

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die nachfolgenden Geschäftsbedingungen:

Teilnahmegebühren
Die Kurse bei der keb Ludwigsburg können nur komplett gebucht werden. Für SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, SozialhilfeempfängerInnen, Arbeitslose und Schwerbehinderte ab 50% GdB gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises ist ausschließlich die Kursgebühr um 25 % reduziert (ausgenommen bereits reduzierte Gebühren).

Stornierungsbedingungen
Von 22–28 Tage vor der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag)
beträgt der ***Stornierungsbetrag 20%***
Von 15–21 Tage vor der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag)
beträgt der ***Stornierungsbetrag 40%***
Von 8–14 Tage vor der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag)
beträgt der ***Stornierungsbetrag 60%***
Von 1–7 Tage vor Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag)
beträgt der ***Stornierungsbetrag 80%***
Am ***Veranstaltungstag*** ist mit oder ohne Absage ***der volle Teilnahmebetrag der Veranstaltung fällig.***

Bei Angeboten die in Bildungs-, Jugend- und Tagungshäusern der Diözese Rottenburg-Stuttgart oder in anderen Häusern stattfinden, sind die dortigen Stornierungsbedingungen für Unterbringung und Verpflegung gültig. Diese sind für die Diözese Rottenburg Stuttgart:
ab 3 Monate kostenlos, bis 22 Tage 20%, 15–21 Tage 33%, 1–14 Tage 66% und am Anreisetag 80%. Bei weiteren nichtdiözesanen Anbietern müssen Sie sich selbst über die Stornierungskosten informieren.

Zahlungsbedingungen
Seit 1. Februar 2014 gelten allgemein für Bankeinzüge die neuen Regelungen für das einheitliche europäische SEPA-Lastschriftverfahren. Der keb Ludwigsburg muss ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegen. Dieses kann wie folgt erteilt werden:
- durch entsprechende Angaben und Unterschrift auf der Anmeldekarte.
- durch Unterschrift auf einem entsprechenden Formular, das wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden.

Die Teilnahmegebühr wird, wenn nicht anders vereinbart, am 1. Geschäftstag nach Kursbeginn abgebucht.
Bareinzahlung und Überweisungen sind möglich.
Preisveränderungen sind vorbehaltlich.

Terminverschiebungen
Für Terminverschiebungen wegen Verhinderung und Erkrankung der Kursleitung etc. kann kein finanzieller Ausgleich gewährt werden.
Die Kurse verlängern sich, wenn möglich, um die ausgefallenen Kurstage.

Haftungsausschluss
Die keb Ludwigsburg haftet nicht für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Eigentum.

Datenschutz
Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Angaben werden für innerbetriebliche Zwecke der Kath. Erwachsenenbildung verwendet.
Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen seitens der keb Rechnung getragen. Schadensersatzansprüche von Teilnehmenden bei Verletzung datenschutzrechtlicher Bestimmungen durch die keb sind im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen. Die Kath. Erwachsenenbildung haftet nicht für Datenbekanntgaben infolge von Kundmachungen solcher Personen, die nicht als Organe oder Erfüllungs- bzw. Verrichtungsgehilfen der keb im Rechtssinne gelten.
Für nähere Hinweise siehe die Seite Datenschutz auf unserer Homepage: www.keb-ludwigsburg.de

Offener Stricktreff

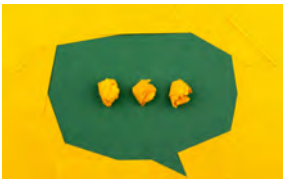
margarida-afonso-ah-unsplash

Es wird in geselliger Runde Wärmendes gestrickt. Alle sind herzlich willkommen, die gerne stricken und häkeln wollen. Jede und jeder kann eigenes Strickzeug mitbringen. Wolle und Nadeln sind aber auch vorhanden!

262-719E1 **Jeden Donnerstag,** **15:30 – 17:30 Uhr** LB, Markt 8	Sabine Föhrenck kostenfrei, gerne ein Beitrag für Getränke

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
Markt8

„Zukunftswerkstatt Politik“ im Markt8



Spaß an der politischen Diskussion mit Tiefgang und ohne „Scheuklappen“? Dann bist Du in der überparteilichen „Zukunftswerkstatt Politik“ richtig!
Ob jung oder alt, rechts oder links – jede/r ist willkommen. Du kannst gerne auch einfach einmal reinschnuppern!

262-190199 **Dienstags, 18 – 20 Uhr** **(3x) 29.9./10.11./** **19.1.27 (alle 2 Monate)** Markt8, LB	Heinrich Knodel Jörg Maihoff (Kath. Theologe, Erwachsenenbildner)

Information und Anmeldung:
Themen unter: h-knodel@gmx.de und auf der Homepage von Markt8
Veranstalter:
Kooperation mit der Citykirche Ludwigsburg

Meditatives Tanzen in St. Paulus

Keicher

Im Tanz wollen wir unseren Kraftquellen nachspüren, zur eigenen Mitte finden und innerlich zur Ruhe kommen. Eingeladen sind alle, die Freude an Musik und Bewegung haben und offen für thematische Textimpulse sind. Wir tanzen um eine gestaltete Mitte zu unterschiedlichster Musik, mal ruhig, mal kraftvoll. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei! Jeder Termin kann einzeln besucht werden. Zusätzlicher Tanznachmittag am 21.11. von 14:00 – 18:00 Uhr nur mit Anmeldung bei me.keicher@gmx.net

262-719E3 **Termine: 9.9/ 7.10/ 21.10./ 4.11./ 2.12./ 16.12.** **20 – 21:30 Uhr.** Ludwigsburg, St. Paulus, Beethovenstr. 70	Michaela Keicher (meditative Tanzleiterin) Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung. Infos: me.keicher@gmx.net oder www.st-paulus-online.de (Veranstalter)

Publik Forum Gesprächskreis

small-group-network-unsplash

„Publik Forum“ ist eine kritische, christliche und unabhängige Zeitschrift. Sie beteiligt sich aktiv an der Meinungsbildung zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen, berichtet zugleich von Personen und Konflikten. Der von Pfarrer Albrecht Fischer-Braun geleitete, offene Gesprächskreis diskutiert an einem Abend einen Beitrag der Zeitschrift.

262-719E4 **Donnerstag,** **17.9./ 15.10/ 19.11./** **17.12./ 21.1.27** **19:30 – 21:30 Uhr** Ludwigsburg, Gemeindehaus der Kreuzkirche, Brahmsweg 27	Albrecht Fischer-Braun Keine Gebühr

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung
Veranstalter:
Osterkirchengemeinde Ludwigsburg

We make your clothes, Dagmar Buntins

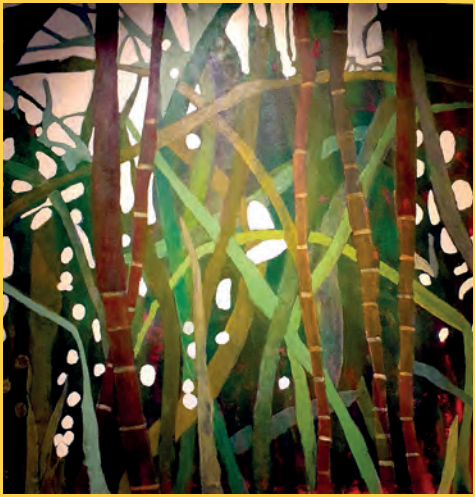
Angebote der

Evangelische Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg

Evangelisches
Kreisbildungswerk Ludwigsburg

Marktplatz 8
71634 Ludwigsburg

Tel: 07141-9542-400
E-Mail: info@kbwlb.de



Zuckerrohr, Dagmar Buntins

Unser Team:

Geschäftsführung:	Benedikt Osiw
Verwaltung:	Katharina Vater und Anke Stickel
Bildungsreferentinnen:	Sabine Hoffmann, Dr. Christin Probst-Wolfram
Standortleitung Familienbildung Ludwigsburg:	Sibylle Schwarz
Standortleitung Familienbildung Besigheim:	Sabine Werdehausen

Programme der FamBis zu finden unter:
www.familienbildung-besigheim.de
www.familienbildungludwigsburg.de

Alle Angaben zu den Kursen ohne Gewähr,
es gelten die Anmeldebedingungen und AGBs
der Homepage.

Nachhaltige Körperpflege

aurelia-dubois-unsplash

Kosmetik hat eine jahrtausendalte Geschichte. Die Welt der Kosmetik hat sich im Laufe der Jahrhunderte gewandelt. Auf einer geschichtlichen Reise betrachten wir die Ursprünge der Körperpflege. Welche (Schad-)Stoffe sind in modernen Produkten enthalten? Welche Alternativen gibt es? Wir kommen ins Tun und stellen einfache Produkte her. Lassen Sie sich überraschen.

262-701E2	Ulrike Lieber (Referentin
Montag, 23.11.	Entwicklungsbezogene
18 – 21:30 Uhr	Bildung beim DiMOE)
Ludwigsburg, Markt 8	Materialkosten € 15,–

Information und Anmeldung:
www. kbwlb.de
Anmeldeschluss: 13.11.
Veranstalter:
Kooperation KBW mit DiMOE

Klimafreundliche Ernährung

Ulrike Lieber

Was hat unser Essen mit dem Klimawandel zu tun? Es gibt Faktoren, die dabei besonders zu Buche schlagen! Wir betrachten die Lebensmittelproduktion und schauen uns unsere Ernährungsgewohnheiten und die Ernährungsgewohnheiten in anderen Ländern an. Gemeinsam bereiten wir ein klimafreundliches Essen zu, das wir im Anschluss zusammen genießen. Lassen Sie sich überraschen.

262-701E4
Donnerstag, 19.11.
18 – 21:30 Uhr
Besigheim,
Friedrich-Schelling-Schule,
Schulküche

Ulrike Lieber (Referentin Entwicklungsbezogene Bildung beim DiMOE)
Materialgebühr (ca.) € 10,– wird im Kurs abgerechnet.

Information und Anmeldung:
www.kbwlb.de
Anmeldeschluss: 13.11.
Veranstalter:
Kooperation KBW mit DiMOE

Online Kochen: Regionales Herbstgemüse nachhaltig zubereiten

In diesem Online-Kochkurs entdecken Sie die Vielfalt der regionalen und saisonalen Herbstküche. Gemeinsam bereiten wir nachhaltige Gerichte nach dem Meal-Prep-Prinzip zu und erfahren, wie sich Mahlzeiten zeitsparend planen und Lebensmittelverschwendung vermeiden lässt. Der Kurs vermittelt alltagstaugliche Ideen für eine bewusste, gesunde Ernährung und lädt zum gemeinsamen Kochen und Genießen ein. Eine Einkaufsliste wird vorab zur Verfügung gestellt. Die Rezepte erhalten Sie im Nachgang zu der Veranstaltung.

262-701E6
Montag, 5.10.
17:30 – 19 Uhr
Gefördert durch das Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“

Konstanze Mundinger (Fachberaterin für holistische Gesundheit)
Keine Gebühr

Gefördert durch | Baden-Württemberg Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat

Information und Anmeldung:
www.kbwlb.de (Veranstalter)

Daseinsweitung – 300 Jahre Stadtkirche

ev. Dekanat LB

Festvortrag von Prof. Dr. Thomas Erne (Tübingen) zum Jubiläum der Einweihung der Stadtkirche am 18. September 1726. Stehempfang mit Grußworten und musikalischem Rahmen.

262-702E0
Freitag, 18.9.
19 – 21 Uhr
Ludwigsburg, Stadtkirche

Prof. Thomas Erne
keine Gebühr

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich
Veranstalter:
KB LB Mitte

Wechselspiel Finissage

Künstlerische Intervention im Kirchenraum der Stadtkirche. Gottesdienst zur Finissage der Kunstpreis-Präsentation.

262-702E1
Sonntag, 27.9.
11 – 12:30 Uhr
Ludwigsburg Stadtkirche

Johannes Koch
(Pfarrer, Beauftragter für Kunst und Sakralraum)
Keine Gebühr

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung
Veranstalter:
KG LB Mitte

Netzwerktreffen Erwachsenenbildung

redd-francisco-unsplash

Sie sind in der Erwachsenenbildung tätig und organisieren z.B. Seniorenangebote, Frauenkreise und Gemeindeveranstaltungen? Wir möchten Sie zu einem Netzwerkabend einladen, um sich gegenseitig kennenzulernen und sich voneinander inspirieren zu lassen. Im Impulsvortrag „Richtig voll hier" berichtet Katharina Fischer von ihren Erfahrungen mit Pop-Up- Hochzeiten,Tauf- und Segensfeiern und anderen kirchlichen Highlights. Es gibt Momente in denen in denen kirchliche Veranstaltungen richtig voll sind, wo Geist und Energie strömt. Wir wollen das feiern und hören Impulse und Gedanken wie und wann das gelingt.

262-702E2	Team KBW,
Donnerstag, 15.10.	Katharina Fischer
19 – 21:15 Uhr	(Pfarrerin)
Marbach, Martin-Luther-Haus, Steinerstr. 4, 71672 Marbach	keine Gebühr

Information und Anmeldung:
www.kbwlb.de (Veranstalter)

Mit Franz von Assisi unterwegs

mats-hagwall-unsplash

Achthundert Jahre nach Franz von Assisi tauchen wir ein in die Zeit um 1.300. Wir starten an der Peterskirche, einer der ältesten Kirchen in Württemberg. In einem Rundgang durch die sommerliche Natur kommen wir zur Stiftskirche Oberstenfeld. Barbara Hartmann, Kirchenführerin aus Oberstenfeld, gibt Einblicke in die beiden Kirchen. Diakon Benedikt Osiw stellt in kurzen Impulsen das Leben, Wirken und das Erbe des Franz von Assisi vor. Bei der Stiftskirche erwarten uns erfrischende

Getränke und Brezeln. Der Rundgang endet am Startpunkt. Dauer c.a. zwei Stunden. Wir bewegen uns auf befestigten Wegen und möglicherweise über Stufen.

262-702E3	Benedikt Osiw (Geschäftsführer Ev. Kreisbildungswerk); Hartmann Barbara (Kirchenführerin)
Freitag, 28.8.	
19 – 21 Uhr	
Oberstenfeld, Peterskirche, Am Petersberg	€ 5,–

Information und Anmeldung:
Anmeldung erwünscht unter bei www.kbwlb.de. Bei spontaner Teilnahme prüfen Sie auf der Homepage, ob die Veranstaltung stattfindet.
Veranstalter:
Leitungskreis EB des KB Marbach

Nachteulengottesdienste

Nachteulen

27.09., 19 Uhr	mit Dennis Müller und der Jazz-Combo Dennis Müller
18.10., 19 Uhr	30 Jahre NE! – mit Georg Schützler
19.11., 18 Uhr	mit Martin Buchholz
13.12., 18 Uhr	mit Andreas Malessa
17.01., 18 Uhr	mit Prof. Dr. Hans-Joachim Eckstein / Laki-Pop-Chor

262-702E5	Verschiedene Dozenten
Sonntags	Eintritt frei
Ludwigsburg, Friedenskirche	

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung, Citykirche LB Veranstalter

Alphakurs

Alphakurs

Der Marbacher Alphakurs startet wieder. Wer teilgenommen hat, ist überzeugt: Es lohnt sich! Egal wie viel oder wenig man schon vom christlichen Glauben weiß. Bisherige Teilnehmende sind begeistert von der Gemeinschaft, dem guten Essen, den ansprechenden Vorträgen zu Themen des Glaubens, dem Austausch darüber – und einfach vom Gesamtpaket. Jede Altersgruppe ist willkommen, bisherige Teilnehmer waren von 14 bis 84 Jahre. Kommen Sie am 27. September zum Willkommens-Dinner und schauen sich das Ganze unverbindlich an.

27.09.	Hat das Leben mehr zu bieten?
04.10.	Wer ist Jesus?
11.10.	Warum starb Jesus?
18.10.	Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?
25.10.	Warum und wie bete ich?
01.11.	Wie kann man die Bibel lesen?
06.–08.11.	**Alpha-Wochenende**
15.11.	Wie widerstehe ich dem Bösen?
22.11.	Warum mit anderen darüber reden?
29.11.	Heilt Gott heute noch?
06.12.	Welchen Stellenwert hat die Kirche?

262-702E6 € 5,–
Sonntag, 18 – 20:30 Uhr
Marbach, Martin-Luther-Haus, Steinerstr.4

Information und Anmeldung:
Anmeldung erwünscht per Whatsapp auf 0160-2883430 (Jutta Graf) oder per eMail an Dekan. Marbach@elkw.de
Veranstalter:
Ev. KG Benningen, Erdmannhausen, Marbach, Affalterbach und Rielingshausen

Abendbibelschule Marbach Großbottwar

Als der Himmel die Erde berührte

greg-rosenke-unsplash

Nachdem Gottes Sohn geboren war, blieb es lange Jahre ruhig um ihn. Erst als er Anfang 30 Jahre alt war, trat Jesus öffentlich auf. Er zeigte von Anfang an, wer er ist und was sein Auftrag war. Es ging ihm darum, den Menschen Gottes Freundlichkeit zu zeigen. Und alles dafür zu tun, damit alle Menschen vom Bösen befreit werden. Dem wollen wir in der diesjährigen Reihe der Abendbibelschule auf die Spur kommen und selbst in unserer Beziehung zu Gott wachsen. Verschiedene Referent/innen bringen uns die Evangelientexte über die erste Wirkungszeit Jesu nahe. Es lohnt sich, eine eigene Bibel mitzubringen.

262-702E7
Montag,
1.2./8.2./15.2./22.2.
Großbottwar, Gemeindehaus Gartenstr. 1
Donnerstag,
4.2./11.2./18.2./25.2.
Marbach Martin-Luther-Haus, Steinerstr. 4

Eintritt frei

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung, keine Kosten
Veranstalter:
Ev. KG Großbottwar und Marbach, Lebendige Gemeinde im Wahlkreis LB

Darf Gott in Versuchung führen?

Zum Verhängnis einer missverstandenen Vater-Unser-Bitte

Immer wieder gerät die Bitte des Vater-Unsers „Und führe uns nicht in Versuchung“ in Verdacht, nicht korrekt ins Deutsche übersetzt zu sein. Ganz prominent vertrat diese Ansicht zuletzt Papst Franziskus: „Führe uns nicht in Versuchung, ist keine gute Übersetzung. … Ein Vater tut so etwas nicht; ein Vater hilft sofort wieder aufzustehen. Wer dich in Versuchung führt, ist der Satan. Lass mich nicht in Versuchung geraten, trifft es besser. Ich bin es, der fällt, aber es ist nicht er, der mich in Versuchung geraten lässt.“ Ist unsere Übersetzung also falsch? Oder verbirgt sich hinter dem allgemeinen Argwohn, der dieser Übersetzung in unserer Sprache entgegenschlägt, womöglich eine zu harmlose Gottesvorstellung? Der Vortrag geht der Frage nach: Worum bitten wir eigentlich, wenn wir beten: „Führe uns nicht in Versuchung“?

262-702E8	Joachim Pierro
Freitag, 29.1.	(Pastoralreferent)
19 Uhr	Gebühr nach
Pleidelsheim, ev. Gemeindehaus, Stuifenstr. 6	Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
Ev. und kath. Kirchengemeinden Pleidelsheim

Herbstpilgern

Meine Zeit in deinen Händen

susan-jones-unsplash

„UnterWEGS mit Leib und Seele“: Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und laden Sie ein, Wege im Kirchenbezirk Marbach pilgernd zu erleben. Unsere landschaftliche vielfältige Pilgertour führt über befestigte Wege und kleine Pfade. Meditativen Texte, Lieder und Stille werden uns über 9 km begleiten.

262-704E1 **Samstag, 24.10.** **10 – 15 Uhr** Affalterbach, Evangelische Martinskirche	Judith Nägele; Gudrun Lacher; Silija Müller € 8,–

Information und Anmeldung:
Anmeldung ab 1.08 über www.kbwlb.de. Kurz vor der Tour erhalten Sie eine Mail mit Informationen.
Veranstalter:
Ev. EB in Kirchenbezirk Marbach

Meditative Kreistänze

unsplash

Abschalten, zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen. „Die Freude des Schaffenden“ – Tänze zu Erntedank, Freitag, 2. Oktober.
„O komm, o komm, du Morgenstern“ – Tänze zum Advent, Freitag, 11. Dezember.

262-704E2 **Freitag, 19 Uhr** Ditzingen, ev. Gemeindehaus, Münchinger Str. 4/2	Burkhard Frauer Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung, KG Ditzingen (Veranstalter)

SpiriTour

Stephan Seiler-Thies

SpiriTour ist die besondere Radtour in und um LB, im Grünen, an der frischen Luft, einmal im Monat mittwochs, für eine gute Stunde. Wie immer gemeinsam mit anderen zu einem besonderen Ziel. Dort gibt es gute Gedanken von Fahrrad-Pfarrer Stephan Seiler-Thies. Jung und Alt, alle sind eingeladen, mit „Spirit“ mitzuradeln. Weitere Infos: www.esg-khg.de

262-704E3 **Mittwoch, 16.09./ 21.10.** **18:00 Uhr Ankommen – 18:15 Uhr Start** Markt8	Stephan Seiler-Thies (Hochschulpfarrer) kostenlos

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung. Info: www.esg-khg.de und hochschulpfarramt.ludwigsburg@elkw.de (Veranstalter)

Der Jakobsweg

von der Haustür in Pleidelsheim nach Santiago

jim-petkiewicz-unsplash

Die Pleidelsheimerinnen Natascha Gerber-Schaub und Michaela Rauch pilgern seit sechs Jahren in Etappen auf dem Jakobsweg. Inzwischen sind sie in Frankreich unterwegs. Das Ziel des Vorjahres ist der neue jeweilige Startpunkt. Viel haben die beiden inzwischen erlebt und berichten von ihrem Pilgerabenteuer in Deutschland, der Schweiz und Frankreich.

262-704E4 **Freitag, 30.10.** **19 Uhr** Pleidelsheim, Mauritiuskirche, Kirchstr. 2	Natascha Gerber-Schaub (Pilgerin); Michaela Rauch (Pilgerin) Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung erforderlich
Veranstalter:
Ev. und kath. KG Pleidelsheim

Meditation des Tanzes

Heike Boell

In der Meditation des Tanzes wird Körper, Seele und Geist lebendig. Mit jedem Schritt mehr in die Gegenwart hineinkommen, zu mir kommen, den Menschen neben mir und dem, der alles Sein umfasst. „Gibt es ein größeres Geheimnis, als das des eigenen Lebens, eingebettet in das Geheimnis der Welt“? (Ulrich Schaffer) Wir tanzen einfache Kreistänze. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Abende können auch einzeln besucht werden.

262-704E5 **Thema innere und äußere Sonne:** **Dienstag, 8.9. / 15.9. / 22.9.** **Thema Lebensfülle:** **Dienstag, 6.10. /13.10. / 20.10.** **Jeweils 19 – 20:30 Uhr** Marbach, Alexanderkirche	Heike Boell (Dozentin Meditation des Tanzes) Gebühr nach Selbsteinschätzung (€ 5,– bis € 10,–)

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung, EB KB Marbach Veranstalter

Reise nach Innen

Bild_Georg_Schützler

Mit Fantasie, Meditation und Spiritualität bei sich selbst ankommen, Zugang zur eigenen Mitte finden. Mit dem Herzen hören, sehen, spüren, sich überraschen lassen von Erkenntnissen über das eigene Leben. Eigene Worte finden für das innere Empfinden. Zudem sich in einer Kleinstgruppe austauschen und ergänzen.

262-704E7	Georg Schützler
Mittwoch, 7.10. /4.11.	(Pfarrer i.R., Autor)
20 Uhr	kostenfrei
LB, Markt 8	

Information und Anmeldung:
ohne Anmeldung. Markt8 (Veranstalter)

Positive Psychologie – was unser Wohlbefinden wirklich stärkt

viktor-forgacs-unsplash

Ein inspirierender Vortrag darüber, wie unsere Denkweise, Dankbarkeit, Beziehungen und kleine Gewohnheiten unser Wohlbefinden beeinflussen können. Mit praktischen Impulsen für mehr Zufriedenheit und mentale Stärke im Alltag.

262-283E
Donnerstag, 22.10.
18 – 20 Uhr
BabyZentrum – C 106,
Karlstr. 24, Ludwigsburg

Miriam Brenner
€ 16,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Mental Load

emily-irene-photo-co unsplash

Studien zeigen: Nicht nur die Menge an Aufgaben macht Stress, sondern vor allem das, was im Kopf ständig mitläuft: das dauernde Mitdenken, Planen und Sich Verantwortlich-Fühlen. In diesem Seminar bekommen Sie keine „Lösung von der Stange“, sondern Sie haben die Möglichkeit, einen Einblick in die Denk- und Verhaltensgewohnheiten zu bekommen, die den Stress verstärken. Wenn Sie Ihre eigenen Stressmuster besser verstehen, können Sie überlegen, wie Sie sich den Alltag anders organisieren oder priorisieren möchten. Neben kurzen fachlichen Impulsen und Beispielen aus dem Alltag gibt es Zeit für Austausch und dafür, auf den eigenen Alltag zu schauen.

262-292E	Katharina Lang
Mittwoch, 27.1.	(Syst. Beraterin DGTA)
19 – 20:30 Uhr	€ 23,–
BabyZentrum – C 106, Karlstr. 24, Ludwigsburg	

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Häusliche Gewalt – Info- und Vortragsabend

Häusliche Gewalt ist nach wie vor in vielen Familien allgegenwärtig und geschieht häufig im Verborgenen. Betroffene wissen oft nicht, wie sie aus dieser schwierigen Situation herauskommen können und wer sie dabei unterstützen könnte. Menschen aus dem sozialen Umfeld haben häufig Hemmungen aktiv zu werden und eine Anzeige bei der Polizei zu erstatten, stellt für viele eine besondere Hürde dar. Als ehemalige Kriminalbeamtin gibt die Referentin Auskünfte über mögliche Beratungsangebote und stellt die Möglichkeiten polizeilicher Maßnahmen vor.

262-527E **Montag, 19.10.** **19 – 20:30 Uhr** Besigheim, Paul-Gerhardt-Haus	Karin Stark, Kriminalbeamtin a. D. € 18,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Fachkräfte-Fortbildung zur Armutssensibilität und Kinderschutz

Fachkräfte in Angeboten der Sozialen Arbeit, der Kinder- und Jugendhilfe oder in der öffentlichen Verwaltung, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, sind mit den verschiedensten Lebensrealitäten und Lebenswelten von Kindern, Jugendlichen und deren Familien konfrontiert. Dies umfasst auch Armutsgefährdung und/oder Gewalterfahrungen. Entsprechend sollten Fachkräfte in diesen Bereichen informiert und sensibel sein, um in Betreuungssituationen sicher und für die Kinder stigmatisierungsfrei handeln zu können.
Dazu zählt Wissen über Armut und Kinderschutz, ihre Ursachen und Folgen, Wirkungen und Mechanismen insbesondere für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Impulse und Beispiele für eine gelungene Praxis, zur Reflexion der eigenen Haltung sowie zur Weiterentwicklung der eigenen Arbeit und der Abläufe in den jeweiligen Organisationen anregen.

262-706E1 **Montag, 28.9.** **8:30 – 16 Uhr** Ludwigsburg, Untere Marktstr.3, Gemeindesaal	Alexandra Cornelius Kostenlos. Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

Information und Anmeldung:
www.kbwlb.de (Veranstalter)

Lebensmut trotz(t) Demenz

Konzertlesung

marek-studzinski/unsplash

Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub präsentiert ihr neues Buch „Lebensmut trotz(t) Demenz“ bei einer ganz besonderen Konzertlesung. Sie erzählt von berührenden Begegnungen mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind und bestärkt ihre Zuhörerschaft darin, lebensbejahend mit dem Thema Demenz umzugehen. Denn die promovierte Diplom-Psychologin mit dem Spezialgebiet Frontotemporale Demenz, glaubt von ganzen Herzen an ein gutes Leben mit der Erkrankung, wenn sie durch Solidarität, Zusammenhalt und Nächstenliebe getragen wird.

262-706E2	Sarah Straub
Donnerstag, 26.11.	(Psychologin)
18 Uhr	Gebühr nach
Kornwestheim Johanneskirche, Weimarstr.33	Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
ohne Anmeldung
Veranstalter:
Eine Kooperation von Caritas LB. W. E. mit ev. Kirche Kornwestheim, Kath.Kirche Landkreis LB und St. Martinus, Malteser.

Durchschaut! – Betrug am Telefon

Hier berät Sie die echte Polizei!

quino-all-unsplash

Wer hat nicht schon davon gehört, gelesen oder war gar selbst betroffen: Falsche Polizisten, falsche Handwerker, falsche Enkel, dubiose Gewinnversprechen…. Vor allem Seniorinnen und Senioren sind die bevorzugte Zielgruppe von professionell agierenden Betrugsbanden. Angeblich vertrauenswürdige Personen schaffen es immer wieder, Menschen am Telefon oder über Messenger-Dienste wie WhatsApp zu verunsichern, um sie letztlich um Bargeld und Wertsachen zu bringen. Bei dem Vortragsangebot stehen die professionelle Vorgehensweise der Kriminellen sowie polizeiliche Tipps und Verhaltenshinweise für die Opfer im Vordergrund. Auf Fragestellungen aus dem Publikum wird gerne eingegangen.

262-706E3
Donnerstag, 22.10.
17 – 19 Uhr
Kornwestheim, WohnCafé Joos, Güterbahnhofstr. 25,

Verschiedene Dozenten
Ohne Gebühr

Information und Anmeldung:
Ohne Anmeldung
Veranstalter:
ökumenische EB Kornwestheim in Zusammenarbeit mit dem Stadtseniorenrat

Die stille Gefährtin – Einsamkeit

Adeo Verlag

Einsamkeit ist meist unsichtbar und kein Zustand, und doch gehört sie für viele Menschen zum Alltag. Die evangelische Theologin Stephanie Hecke beleuchtet in Ihrem Buch „Die stille Gefährtin – Einsamkeit verstehen und überwinden“, warum sich Menschen inmitten unserer Gesellschaft einsam fühlen, erklärt, warum Einsamkeit nicht mit Alleinsein verwechselt werden darf, und welche Auswirkungen dies auf den gesellschaftlichen Zusammenhalt hat. Berührende Geschichten zeigen, wie Einsamkeit überwunden und neue Zugehörigkeit entstehen kann.

262-706E4
Dienstag, 3.11.
19 Uhr
Ludwigsburg, Kulturzentrum, Wilhelmstr.9/1

Stephanie Hecke
€ 5,–

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
Evangelische & Katholische Hochschulgemeinde LB (ESG-KHG), Katholische Erwachsenenbildung (KEB), Volkshochschule LB (VHS), Citykirche LB.

Vielfalt als Bereicherung im Miteinander

alexander-grey-unsplash

Julia Chiquerille vermittelt das nicht ganz einfache Thema Diversität sehr lebendig und lebensnah. Nach dem ersten Abend 2024 mit dem Titel „Momente der Vielfaltswahrnehmung“ wurde der Wunsch geäußert sich weiter mit dem Thema zu beschäftigen. 2025 folgte der zweite Abend über die „Vielfalt als Bereicherung – wie gehen wir damit um?“ Julia

Chiquerille ist auch im Jahr 2026 wieder ein gern gesehener Gast beim Ökumenischen Themenabend.

262-706E5	Julia Chiquerillle
Freitag, 25.9.	(Dozentin EB)
19 Uhr	Gebühr nach
Pleidelsheim, Stuifenstr.6, ev. Gemeindehaus	Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
Ev. und kath. KG Pleidelsheim

Belastende Geburtserfahrungen verarbeiten und die Beziehung zum Kind stärken

suhyeon-choi-unsplash

Nicht jede Geburt verläuft so, wie Eltern sie sich wünschen. Ein ungeplanter Kaiserschnitt, eine schwierige oder traumatische Geburt, Frühgeburt, medizinische Komplikationen oder ein Verlust können tief berühren und nachwirken. In diesem Seminar lernen Sie, mögliche Auswirkungen einzuordnen und Wege zu finden, mit belastenden Gefühlen wie Angst, Schuld oder Trauer umzugehen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie eine sichere, tragfähige Beziehung zum Kind entstehen und wachsen kann. Mit Impulsen aus der Bindungsforschung und traumasensiblen Begleitung unterstützt das Seminar dabei, eigene Ressourcen zu stärken, Vertrauen aufzubauen und mehr Sicherheit im Familienalltag zu gewinnen. Der Link geht Ihnen vor der Veranstaltung zu.

262-404E	Esther Jesse (sozialpädagogische Fachkraft)
Donnerstag, 8.10.	€ 26,–
19:30 – 21:30 Uhr	
online	

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Wechseljahre und Berufsalltag – Zwischen Funktionieren, Erschöpfung und neuen Bedürfnissen

immo-wegmann–unsplash

Die Wechseljahre können den Berufsalltag spürbar beeinflussen: Schlafprobleme, Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe oder Reizbarkeit belasten viele Frauen zwischen Job, Familie und ständigem Funktionieren. Doch darüber wird noch immer wenig gesprochen. Der Vortrag zeigt, wie sich die Wechseljahre auf Leistungsfähigkeit, Stressbelastung und Wohlbefinden im Arbeitsalltag auswirken – und welche konkreten Strategien helfen können, wieder stabiler, gelassener und energievoller durch den Tag zu gehen.

262-542E	Miriam Brenner
Dienstag, 3.11.	€ 23,–
18:30 – 20 Uhr	
Besigheim,	
Paul-Gerhardt-Haus	

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Themenschwerpunkt Prävention

Angebote im Bereich Schutzkonzepte

- ➔ Begleitung bei der Erstellung von Schutzkonzepten (geführter Weg).
- ➔ Beratung bei Aktualisierung oder Fragen zum Schutzkonzept.

Angebote im Bereich Schulungen

- ➔ Dreiteilige Präventionsschulung: Einstiegsworkshop (90 Min. in Präsenz), Ergänzungsmodul Prävention und Intervention (je 45 Minuten online).
- ➔ Sensibilisierungsschulungen 3-stündig

Termine

Einstiegsworkshops:

- ➢ **Mo 28.09.**, 10 – 11:30 Uhr, Oberstenfeld
- ➢ **Di 29.09.**, 18:30 – 20 Uhr, Ditzingen
- ➢ **Mo 12.10.**, 18.30 – 20 Uhr, Besigheim

Ergänzungsmodul Prävention

- ➢ **Mi 11.11.,** 18.00 – 18.45 Uhr, online

Ergänzungsmodul Intervention:

- ➢ **Do 12.11.,** 18.00 – 18.45 Uhr, online

Basisschulung 3-stündig Präsenz:

- ➢ **Do 05.11.,** 17.30 – 20.30 Uhr, Oppenweiler

➔ Weitere Termine in Absprache
➔ Anmeldung: www.kbwlb.de

Kontakt:

Sabine.Hoffmann@kbwlb.de
0176 – 11954261

Prävention sexualisierte Gewalt
Ev. Kreisbildungswerk Ludwigsburg

Kreative Abenteuer mit Farbe und Form

Kurs für Kinder

anna-kolosyuk-unsplash

In diesem Kreativkurs entdecken Kinder verschiedene künstlerische Techniken und Materialien. Spielerisch fördern die abwechslungsreichen Projekte Fantasie, Kreativität und Feinmotorik. Dabei lernen die Kinder den Umgang mit Farben, Formen und unterschiedlichen Gestaltungstechniken – von Malerei über Collage bis hin zu dreidimensionalem Arbeiten. Zum Beispiel in einer fantasievollen Gestaltung eines bunten Hahns, oder in kreativen Herbstbildern, oder im individuellen Gestalten auf Holz und vieles mehr.

262-160E **Montag, 19.10.** **15 – 17 Uhr** **(Kinder 4 – 6 Jahren)** **262-161E** **Donnerstag, 22.10.** **16:30 – 18:30 Uhr** **(Kinder ab 7 Jahren)** Ludwigsburg, Gemeindehaus Auferstehung, Schorndorferstr.76	Gulnara Isaeva € 95,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Nadelfilzen für Kinder – Kreativ-Workshop

In diesem Kreativkurs lernen Kinder die Technik des Nadelfilzens kennen und gestalten mit bunter Schafwolle eigene kleine Filzarbeiten. Es entstehen einfache Motive wie Tiere, Figuren oder Anhänger, die individuell verziert werden können. Der Kurs fördert Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jedes Kind nimmt am Ende ein selbst gefertigtes Filzobjekt mit nach Hause. Für Kinder von 6 -10 Jahren. Materialkosten etwa 6 € sind direkt mit der Dozentin abzurechnen

262-461E	Sühelya Tuncer
Samstag, 17.10.	€ 12,–
10 – 11:30 Uhr	
Besigheim,	
Paul-Gerhardt-Haus	

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Leo stark! Resilienz und Selbstbehauptung für Kinder von 5 – 7 Jahren

jelleke-vanooteghem–unsplash

Ein Kurs, der Kinder innerlich stark macht und ihnen zeigt, wie sie es nach außen ausstrahlen können. Spielerisch in kleinen Übungssequenzen lernen die Kinder: Wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben, wenn ich geärgert werde? Wie zeige ich, dass ich stark bin ohne jemanden berühren zu müssen? Wer oder was hilt mir, wenn ich geärgert werde? Wie schaffe ich es, bei meinem Standpunkt zu bleiben? Und wer sind eigentlich Leo, Wally und Zoffi? Der Kurs richtet sich an Kinder von 5 – 7 Jahren. Die Abholung erfolgt um 11:45 Uhr für einen gemeinsamen Abschluss.
Bei der Anmeldung beachten: Bitte setzen Sie das Kreuz bei „Ich nehme mit meinem Kind teil“ – es werden keine zwei Anmeldungen erfasst, lediglich eine Eltern-Kind-Zuordnung findet statt. Geschwisterermäßigung 25 %

262-472E **Samstag, 12.12.** **9 – 12 Uhr** Besigheim, Paul-Gerhardt-Haus	Anna-Lena Kercher (Resilienztrainerin Konzept Stark ohne Muckis, FOKUS- systemische Coach und Beraterin, Krisen- und Konfliktpädagogin®) € 27,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

BabyBauchTöne – Pränatales Singen

gui-franca-unsplash

Zwei Herzen, ein Rhythmus- das ungeborene Baby erkennt schon sehr früh die Stimme der Mutter im Mutterleib. Sie wirkt anregend und beruhigend zugleich auf das Baby. Die Babybauchtöne sind ein ganzheitliches Kurskonzept, das durch gemeinsames Singen, Tönen, sanfte Bewegungen und sanftes Tanzen die Mutter-Kind-Beziehung stärkt und das Wohlbefinden von beiden intensiviert. Ergänzende Elemente sind Atemvertiefung, das Lauschen von Entspannungsmusik, Traum- und Fantasiereisen, sowie das Kennenlernen erster Lieder für die Zeit nach der Geburt. Mehr Infos: www.babybauch

262-002E **Mittwoch, ab 23.9.** **(8 ×)** **17:30 – 18:30 Uhr** **262-003E** **Mittwoch, ab 2.12.** **(8 ×)** **17:30-18:30 Uhr** BabyZentrum – C 106, Karlstraße 24, Ludwigsburg	Manuela Neumann (Sängerin) € 80,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Hochsensible und neurodivergente Kinder verstehen

julian-unsplash

Hochsensible oder neurodivergente Kinder nehmen ihre Umwelt auf ihre eigene Art wahr. Sie reagieren schneller, intensiver, sensibler oder emotionaler auf bestimmte Reize und stellen den Familienalltag dadurch vor besondere Herausforderungen. Eltern fühlen sich dabei oft unsicher, erschöpft und allein gelassen, denn sie kommen mit klassischen Erziehungsansätzen in ihrem häufig eh schon gefüllten Terminkalender nicht mehr weiter. In diesem Seminar begleite ich Sie fachlich fundiert dabei, ein tieferes Verständnis für die konkreten Bedürfnisse Ihres eigenen Kindes zu entwickeln. Neben Impulsen und alltagsnahen Beispielen wird es Raum für Austausch und Reflexion in Hinblick auf den eigenen Alltag geben.

262-293E **Donnerstag, 12.11.** **19:30 – 21 Uhr** BabyZentrum – C 107, Karlstraße 24, Ludwigsburg	Katharina Lang (Syst. Beraterin DGTA) € 19,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Schatzkiste basteln für Eltern und Kinder

Probst

Schatzkisten kann man immer brauchen! Wir gestalten eine Schatzkiste mit Serviettentechnik und machen uns zwischen den Arbeitsschritten Gedanken über das Thema Schatz. Am Schluss kann jeder und jede seine Schatzkiste mit nach Hause nehmen. Gerne können Kisten, Blumentöpfe und Lieblingsservietten mit Wunschmotiven selbst mitgebracht werden.

262-451E **Freitag, 6.11.** **15 – 16:30 Uhr** Besigheim, Paul-Gerhardt- Haus	Christin Probst (Bildungsreferentin KBW) keine Gebühr, nur Materialkosten 2 €

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Kindliche Sexualität verstehen und sicher begleiten

Kindliche Sexualität ist ein natürlicher Teil der Entwicklung – und wirft bei Eltern oft Unsicherheiten auf: Was ist normal? Wo braucht es Grenzen? Und wie kann ich mein Kind gut begleiten? In diesem Seminar erhalten Sie Orientierung rund um die psychosexuelle Entwicklung von Kindern. Sie lernen, kindliches Verhalten besser einzuordnen, angemessen zu reagieren und eine offene, sichere und schützende Haltung im Familienalltag zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen ein natürlicher Umgang mit Körper, Nähe und Grenzen sowie der Schutz der kindlichen Intimsphäre. Der Link geht Ihnen einige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zu.

262-509E **Mittwoch, 20.1.** **19:30 – 21:30 Uhr** online	Esther Jesse (sozialpädagogische Fachkraft) € 26,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de (Veranstalter)

Wo ist mein Kinderglaube geblieben?

senjuti-kundu–unsplash

Wieso sehen wir Gott nicht, wenn wir mit dem Flugzeug fliegen? Kindliche Fragen verblüffen uns oft durch ihren direkten Zugang zu dem Heiligen, sie belustigen und irritieren uns gleichermaßen. Um dem kindlichen Welt- und Gottesverständnis auf die Spur zu kommen beschäftigen wir uns mit entwicklungspsychologischen Phänomenen, wie zum Beispiel dem wörtlichen Verständnis, Animismus, Fantasiebegleitern und der magischen Phase. Mit diesem Wissen kann man die Kinder vom Kindergarten bis in die Grundschulzeit hinein, in ihrer spirituellen Entwicklung unterstützen.

262-710E1 **Mittwoch, 7.10.** **19 – 21 Uhr** Ditzingen, ev. Gemeindehaus, Münchingerstr.2	Christin Probst (Bildungsreferentin KBWLB) Gebühr nach Selbsteinschätzung

Veranstalter:
„55plus“ der ev. und kath. KG Ditzingen

Der Ehekurs

Binia Scheurmann

Egal ob Sie seit einem oder seit 61 Jahren zusammen sind, ob Sie eine starke Beziehung leben. oder es gerade schwer miteinander haben. Dieser Kurs kann Ihre Beziehung stärken und vertiefen. Genießen Sie an sieben Abenden ein gemütliches Essen und hören einen interessanten Vortrag und vertiefen Sie die Anregungen im Gespräch unter vier Augen. Es geht um tragfähige Fundamente, die Kunst der Kommunikation, Konflikte und Vergebung, Familiäre Prägungen, Sexualität und die Sprache der Liebe.

262-711E1 **Donnerstag, 1.10. bis 19.11.** **(7 Termine)** Sachsenheim, ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 6	Ulrike Delesky; Hans Delesky 130,– pro Paar, inkl. Abendessen, Getränke, Kursbuch

Information und Anmeldung:
hans-delesky@gmx.de, Tel: 07147 14652
Veranstalter:
KG Kleinsachsenheim

Wenn Gelenke schmerzen – Knie, Hüfte und Schulter

nikola-murniece-k-unsplash

Viele Menschen haben Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter – und oft wird es trotz Behandlung nicht wirklich besser. Was dabei leicht übersehen wird: Gelenke reagieren nicht nur auf Belastung – sondern auch auf innere Anspannung, Unsicherheit und oft auf unbewusste Angst oder belastende Erfahrungen (Traumata), die im Körper gespeichert bleiben. An diesem Abend zeige ich, wie Gelenke zusammenarbeiten, warum Ausrichtung und innere Haltung eine Rolle spielen – und weshalb Beschwerden bestehen bleiben können, wenn dieser Zusammenhang nicht gesehen wird. Konkrete Impulse helfen Ihnen, wieder mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit, innere Stabilität und Schritt für Schritt mehr Schmerzfreiheit zu entwickeln

262-541E	Elke Zoller
Donnerstag, 15.10.	(Heilpraktikerin)
19:30 – 21 Uhr	€ 20,–
Besigheim,	
Paul-Gerhardt-Haus	

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Schreibwerkstatt im Wintersemester 2026/2027

lilartsy-unsplash

Für Menschen mit Freude am Verfassen von Texten jeder Art: Biografische Episoden, Recherchen, Kurzgeschichten, Gebete, Gedichte, Meditationen, Begegnungen, Reiseberichte und vieles mehr. Themen sind: Austausch über selbstverfasste Texte, Schreibideen, Schreibversuche und Schreibhemmungen, Erfolge und Misserfolge. Anschließend ist Zeit zur Eigenarbeit an einem eigenen oder gemeinsamen Thema bis zur abschließenden Austauschrunde. Am Ende der Schreibwerkstatt kann wieder eine kleine gedruckte Textsammlung für die Teilnehmenden entstehen. Die Teilnahme an möglichst allen Terminen ist erwünscht.

262-528E **Mi, 14.10.2026 bis 07.04.2027** **(7 Termine) 10 – 11:30 Uhr** Besigheim; Stadtbücherei, Auf dem Kies 29	Traugott Plieninger (Pfarrer i.R.) € 85,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildung-besigheim.de
Veranstalter:
Familienbildung Besigheim und Stadtbücherei Besigheim

Bühne frei! – Theaterspielen für Menschen ab 60

kyle-head-unsplash

Haben Sie Lust, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten lebendig werden zu lassen und dabei neue Seiten an sich zu entdecken? In einer wertschätzenden und entspannten Atmosphäre lernen wir die vielfältigen Möglichkeiten des Theaters kennen – ganz ohne Leistungsdruck und ohne Vorkenntnisse. Mit spielerischen Übungen zu Stimme, Bewegung, Improvisation und Ausdruck fördern wir Kreativität, Konzentration, Gedächtnis und Körperwahrnehmung. Gemeinsam wird gelacht, ausprobiert und gestaltet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder Gymnastikschuhe, ein Getränk sowie ein Handtuch. Der Kurs richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die neugierig sind und Freude am gemeinsamen Erleben haben.

262-234E **Donnerstag, 1.10.** **(10 Termine)** **19:45 – 21:15 Uhr** BabyZentrum – C 105, Karlstr. 24, Ludwigsburg	Christin Kutzias € 97,–

Information und Anmeldung:
www.familienbildungludwigsburg.de (Veranstalter)

Paul-Gerhardt-Abend

mike-bautista-unsplash

Der aus Marbach stammende Dekan Rainer Köpf (Backnang) hat bereits zum 400-jährigen Paul-Gerhardt-Jubiläum 2007 eine Biografie über den bekannten evangelischen Liederdichter geschrieben. Heuer jährt sich Paul Gerhardts Tod zum 350. Mal. Aus diesem Anlass hat Köpf seine Biografie überarbeitet und aktua-

lisiert. Er wird uns anhand seines Buches aus dem Leben des Dichters berichten. Auch einige von Paul Gerhardts Liedern werden gemeinsam gesungen.

262-714E1	Rainer Köpf
Donnerstag, 5.11.	Gebühr nach
19:30 Uhr	Selbsteinschätzung
Marbach, Martin-Luther-Haus, Steinerstr. 4, 71672	

Information und Anmeldung:
www.kbwlb.de
Veranstalter:
KG Marbach

Konzerte in Korntal

stefany-andrade-unsplash

So. 13.09.26	**18 Uhr**	„Romes-Sextett“
Fr. 16.10.26	**19 Uhr**	Equinox-Lebensgeschichten
Sa. 24.10.26	**18 Uhr**	Colors of Brass
Sa. 14.11.26	**18 Uhr**	„Audax“ Saxophonquartett
Sa. 12.12.26	**18 Uhr**	WO von Georg Gebel
Fr. 18.12.26	**19 Uhr**	„Christmas Night“
Sa. 16.01.27	**18 Uhr**	Brenzhausorchester
Sa. 06.02.27	**18 Uhr**	ffff Quartett
So. 07.02.27	**11.11 Uhr**	Orgelmatinee
Sa. 20.02.27	**18 Uhr**	„Onyx Klavierduo“

262-714E2	Verschiedene Dozenten
Korntal-Münchingen,	Gebühr nach
Christuskirche,	Selbsteinschätzung
Auf dem Roßbühl 10	

Information und Anmeldung:
ohne Anmeldung, KG Korntal Veranstalter

Film and Talk – 4 Könige

Es sind 4 „Könige“, nicht 3 – und nicht besonders heilig, denn sie landen über die Weihnachtstage in der Psychiatrie. Weil sie „stören“ – die stille, heilige Nacht in ihren Familien: Die provokante Lara (Jella Haase), der gewalttätige Timo (Jannis Niewöhner), die introvertierte Alex (Paqula Beer), und der verletzlich-unsichere Fedja (Moritz Leu). Psychiater Dr. Wolff betreut die Vier über die Feiertage auf der Station und versucht, ihnen mit unkonventionellen Methoden neues Selbstvertrauen zu geben. Langsam öffnen sich die „4 Könige“ und beginnen, sich zwischen Weihnachten und Psychiatrie ihr Glück aufzubauen, bis eine Situation eskaliert…
Deutscher Filmpreis 2016: Bester Spielfilm in Bronze

262-714E3 **Donnerstag, 10.12.** **19 Uhr** Ludwigsburg, Kulturzentrum, Wilhelmstr.9/1	Verschiedene Dozenten € 6,–

Veranstalter:
Filmgesprächsreihe der ESG-KHG und VHS (Veranstalter). Weitere Infos: www.esg-khg.de

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Die Herbstzeitlosen
Freitag, 25.09. / 19:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Ditzingen

Auf Augenhöhe (ab 8 Jahre)
Donnerstag 05.11. / 17:00Uhr
St. Maria Ditzingen

Ein Stück vom Kuchen
Donnerstag 05.11. / 19:30 Uhr
St. Maria Ditzingen

Monsieur Pierre geht online
Freitag, 27.11. / 19:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Ditzingen

ZEIT FÜR NEUES! 55+

Veranstaltet von "ZEIT FÜR NEUES: 55+"
Sponsoren: Evangelische und Katholische Kirche
Eintritt frei, Filmgespräch und Imbiss,
Spenden willkommen für Projekte
55.kirche-ditzingen.de

Musik und Literatur zur Marktzeit

in der Stadtkirche Marbach

azzedine-rouichi-unsplash

Literatur zur Marktzeit:
20 Minuten Pausenzeit für die Seele. Unterschiedliche Menschen lesen aus Büchern vor, die sie bewegen. Lassen Sie sich überraschen und berühren.
Immer am ersten Samstag im Monat:
05.09./ 07. 11./ 05.12.

Musik zur Marktzeit:
Hörgenuss immer am letzten Samstag des Monats: 25 Minuten Musik im Herzen der Stadt.
29.08. Matthias Fuchs spielt Musik von J. S. Bach
26.09. Herbstlieder zum Mitsingen, Andreas Willberg
31.10. Andreas Willberg Orgelmusik Reformationsfest
28.11. Kantorin Edyta Müller spielt die Lieb-Orgel

262-714E4	Verschiedene Dozenten
Samstag, 11 – 11:30 Uhr	keine Kosten
Marbach, Stadtkirche	

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
Leitungskreis EB Kirchenbezirk Marbach, Bezirkskantorat Marbach mit dem Förderverein Ev. Kirchenmusik.

Freude an guter Literatur

Hermann Hesse „Unterm Rad“

tom-hermans–unsplash

In dem Roman zeigt Hermann Hesse auf, welch zerstörerische Wirkung übertriebene elterliche Leistungserwartungen haben können. Die Erziehungsmethoden mögen heutzutage differenzierter sein, an der Aktualität der Thematik hat sich nichts geändert.

262-714E5
Montag, 17 – 19 Uhr
(4×) 5.10. /12.10. / 19.10. /26.10.
Ditzingen, Gemeindehaus, Münchingerstr..2

Elisabeth Schwabe-Ruck
Kostenlos

Information und Anmeldung:
Gemeindebüro Ev. KG Ditzingen (Veranstalter)
Tel 07156 9275457

Christmas Jazz

mit dem Dennis Müller Quintett

dolo-iglesias-unsplash

Von Rudolph The Rednosed Raindeer bis Oh Happy Day, von Jazzversionen traditioneller Weihnachtssongs bis meditativen Mantren zum Davonträumen – lassen Sie sich begeistern von hochkarätigen Profi-Jazzern wie Mareike Riegert (Gesang), Christoph Beck (Saxophon), Felix Schrack (Schlagzeug), Niklas Schumacher (Bass), Dennis Müller (Klavier)

262-714E6
Samstag, 19.12., 19 Uhr
Ludwigsburg, Friedenskirche

Dennis Müller
Gebühr nach Selbsteinschätzung

Information und Anmeldung:
Keine Anmeldung, Citykirche LB (Veranstalter)

Golden Voices of Gospels

Temperamentvoll. Mitreißend. Inspirierend. Gospels gehen unter die Haut wie kaum eine andere Musik. Der Chor von Reverend Dwight Robson schafft es jedoch trotzdem immer wieder, bekannte und beliebte Gospelsongs in neuem klanglichen Gewand erscheinen zu lassen. Mit faszinierenden Stimmen und einer überwältigenden Ausstrahlung verzaubert der Chor mit seinen Interpretationen von Songs wie „Go Down Moses“ oder „Oh Happy Day“ Abend für Abend das Publikum.

262-714E7
Samstag, 14.11.
19 Uhr
Ludwigsburg,
Friedenskirche

Information und Anmeldung:
www.easyticket.de oder an der Abendkasse
für 30,00 € / erm. 25,00 €
Veranstalter:
Citykirche LB

Ukulele-Spielkreis

Karin Bauer

Der Ukulele-Spielkreis richtet sich an alle, die gerne in Gemeinschaft Ukulele spielen möchten. Das Repertoire umspielt Lieder aus unterschiedlichen Zeiten und Musikstilen, die sich für die Ukulele eignen oder auf sie zugeschnitten sind. An den einzelnen Abenden wird Neues einstudiert und Bekanntes wiederholt, um die Begleitmöglichkeiten zu verfeinern. Es werden Schlagmuster, Akkorde und Griffweisen besprochen. Die Teilnehmer können und dürfen auf unterschiedlichem Niveau spielen. Voraussetzungen sind jedoch Grundkenntnisse im Ukulelenspiel und die Bereitschaft sich auf die Gruppe einzulassen. Eine Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

262-714E8 **23.9./25.11.** Schöckingen, ev. Gemeindehaus, Schloßstr.26	Karin Bauer (Musiklehrerin) Preis pro Termin: bei 4 Teilnehmern je € 30,– ab 5 Teilnehmer € 25,–

Information und Anmeldung:
bis eine Woche vor Termin unter https://www.musikschule-hoffnungsland.de/unterricht/unterrichtsorte/71254-schoeckingen/
Veranstalter:
Kooperation der VGK Hirschlanden-Schöckingen mit der Musikschule

Literaturstunde: Von satirisch bis bizarr

jonas-jacobsson-unsplash

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag mit Geschichten zum Schmunzeln und Nachdenken.

262-714E9 **Mittwoch, 11.11.** **17 – 19 Uhr** Ditzingen, St. Maria, Hinter dem Schloß 17	Elisabeth Schwabe-Ruck; Eva-Maria Lotz keine Gebühr

Information und Anmeldung:
keine Anmeldung
Veranstalter:
ev. und kath. KG Ditzingen

„Marianengraben“ – Film & Diskussion

Eine Reise der Trauer und Hoffnung

In dem Roadmovie treffen sich Paula, die nach dem Tod ihres kleinen Bruders jeglichen Lebensmut verloren hat und Helmut, der mit der gestohlenen Urne seiner Ex-Frau nach Südtirol fahren will. Paula möchte ihrem Bruder in Rimini am Strand, wo dieser starb, nahe sein und sich dort auch das Leben nehmen. Im Laufe der gemeinsamen Reise entsteht eine unerwartete Freundschaft. Paula stellt ihre Pläne infrage und muss sich mit der Frage auseinandersetzen, ob Rimini wirklich ihr Ziel ist.

262-529E
Freitag, 9.10.
19:30 – 22 Uhr
Besigheim,
Paul-Gerhardt-Haus

Anita Ereth, Hospizverein Neckar-Stromberg e. V.

Information und Anmeldung:
ohne Anmeldung, Spende für die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes
Veranstalter:
Familienbildung Besigheim und Hospizverein

„Jeder ist seines Glückes Schmied !?“ – zwischen Eigenverantwortung, Nächstenliebe und Sozialstaat

unsplash

„Jeder Mensch will glücklich sein!“ Jeder ist selbst für sein Glück verantwortlich und kann etwas für sein Glück tun: Im wahrsten Sinn des Wortes „es für sich schmieden“. Doch wenn es nicht so klappt, wie gewünscht? Karl May schlägt eine andere Richtung ein: „Jeder Mensch soll andere glücklich machen!“ Doch Warum? Und was ist, wenn man an Grenzen stößt? Wir gehen an diesem Nachmittag miteinander auf die Suche nach dem Glück und fragen nach dem, was es neben der Eigenverantwortung auch braucht: Nächstenliebe und den Sozialstaat.

262-591E **Donnerstag, 12.11.** **15 – 17 Uhr** Besigheim, Ev. Paul-Gerhardt-Haus	Thomas Reusch-Frey (Politiker, Pfarrer)

Information und Anmeldung:
www.familienbildungsludwigsburg.de (Veranstalter)

Netzwerktreffen: Social Media Workshop

dole777 unsplash

Es erwartet dich ein inspirierender Social-Media-Workshop mit Patrick Senner, Duett Yourself – Pastor und kreativer Kopf für mediale Inhalte, die Menschen – besonders junge Zielgruppen – erreichen. Er gibt dir praxisnahe Tools und frische Ideen, damit dein Social Media durchstartet und deine Kanäle (vor allem Instagram) zielgerichtet und wirkungsvoll gestaltet sind.
Für alle, die Spaß an Social Media haben – egal ob privat, in der Gemeinde oder professionell. Bring mit: Mobile Devices (Smartphone & evtl. Tablet/Notebook) und eventuell einen Canva-Account.

262-717E1	Patrick Senner
Samstag, 21.11.	(Social Media Pastor)
10:30 – 17 Uhr	Gebühr wird vom
Ludwigsburg,	Kirchenbezirk LB
Gemeindesaal Untere Marktstraße 1-3	übernommen

Information und Anmeldung:
anja.seybold@elkw.de
Whatsapp/Signal: 0176 11954 215
Veranstalter:
Ev. Kirchenbezirk LB

Migrationsgesellschaft verstehen. Ehrenamtlich handeln

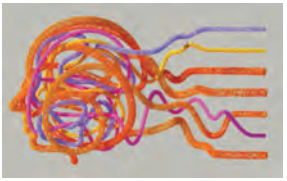
Weiterbildung für Ehrenamtliche

Die Qualifizierungsreihe eignet sich für Ehrenamtliche mit Interesse an der Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Frauen und Männern mit Fluchthintergrund. Die Seminarreihe bietet 5-6 Workshops zu Kommunikation, Asylrecht, Arbeitsmarktzugang und interkultureller Kommunikation. Neu ist ein Modul für die Unterstützung von Frauen. Die Workshops können auch einzeln besucht werden.

262-717E2 Verschiedene Dozenten
ab September
in Steinheim-Kleinbottwar

Information und Anmeldung:
https://www.fachstelle-asyl.de/weiterbilden/fuehrerschein-asyl oder bei Kristina Schönberger: k.schoenberger@kdv-lb.de, 017611954295, Integrationsbeauftragte in Steinheim.
Veranstalter:
Ökumenische Fachstelle Asyl

Selbsthilfegruppe Epilepsie



google-deepmind-unsplash

Die Gruppe ist gedacht für Menschen, die selbst unter Epilepsie leiden. In der Gruppe tauschen wir Erfahrungen und Informationen aus, helfen uns gegenseitig, das Leben mit der Erkrankung besser zu bewältigen und ermöglichen uns, durch Austausch und gemeinsame Aktivitäten mehr am Leben in der Gesellschaft teil zu nehmen.

262-718E1 Brigitte Lorch
jeden zweiten Montag im Monat, 18 – 19 Uhr
LB, Markt 8

Information und Anmeldung:
Anfrage Termine: brigittelorch9@gmail.com
Veranstalter:
Markt8

(S) = Start der Reihe

September

04.09. S	Zen – offene Meditationsgruppe	18
04.09.	Zeit für uns. Weil Liebe wächst, wenn wir uns Zeit nehmen	55
05.09. S	Musik und Literatur zur Marktzeit	132
08.09. S	Meditation des Tanzes	107
11.09.	Ein Mann - vier Energien: Der König	46
11.09.	Leinen los … Segelwochenende	47
11.09. S	Sanfte Gymnastik, 10:15 Uhr	63
15.09.	**Online:** KI-Booster für Ihren Büroalltag	39
15.09. S	Gesundheitstreff Hildegard von Bingen	65
15.09. S	Film plus – Kino und Film im Gespräch	68
16.09. S	SpiriTour	106
18.09.	Daseinsweitung 300 Jahre Stadtkirche	99
18.09.	Meditationsabende Hoheneck – Herzöffnung	26
18.09. S	Sanfte Gymnastik, 9 Uhr	63
21.09 S	**Online:** Triple P für Eltern von Kids	50
21.09.	Hohenecker Literaturkreis: Markus Zusak: „Die Bücherdiebin“	70
22.09. S	Handauflegen – ÜK I	29
22.09. S	Handauflegen – ÜK II	29
23.09 S	Baby Bauch Töne	121
23.09. S	Ukulele Spielkreis	134
24.09. S	Yoga und Trauma für Frauen, 17:30 Uhr	43
24.09 S	Yoga und Trauma für Frauen, 19:15 Uhr	43
24.09. S	Feldenkrais, 16 Uhr	57
24.09. S	Feldenkrais, 18 Uhr	57
24.09 S	Faszien und Yin-Yoga	59
25.09.	Vielfalt als Bereicherung	114
25.09. S	Hatha Yoga kennt kein Alter	60
26.09.	Bogenschießen intuitiv	34
26.09.	Führung: Stille Winkel, steile Stäffele	36
27.09. S	Alpha Kurs	102
27.09.	Wechselspiel Finissage	99
26.09.	Familienabenteuer im Eselgarten	49
28.09.	Fachkräftefortbildung Armutssensibilität	111
29.09. S	MBSR – Stressbewältigung d. Achtsamkeit	32
29.09.	Akademie: Zentrale Stelle Ludwigsburg	79

Oktober

01.10	S	Bühne frei!	128
01.10	S	Der Ehekurs	125
01.10		**Online:** Jane Godall: Grund zur Hoffnung	6
02.10	S	Meditative Kreistänze	105
02.10		Meditationsabende Hoheneck – Traumasensible Meditation	26
02.10	S	Qigong	58
02.10	S	**Online:** Morning Reset – Bewusst und gestärkt in den Tag	61
05.10	S	Freude an guter Literatur	133
05.10		EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm	54
05.10	S	Qigong, 17.15 Uhr	56
05.10		**Online Kochen:** Regionales Herbstgemüse	98
05.10	S	Qigong, 18.30 Uhr	56
06.10		Geerdet und beflügelt – 800 Jahre Franz von Assisi	9
06.10	S	Hatha Yoga und Yin Yoga	60
06.10		Akademie: Franz von Assisi Nach 800 Jahren noch aktuell?	79
07.10		Wo ist mein Kinderglaube geblieben?	124
07.10		Reise nach Innen	108
07.10	S	Schreib Dich hin – garantiert kreativ	66
08.10		**Online:** Belastende Geburtserfahrung	115
09.10		Marianengraben – Film und Diskussion	136
10.10		Das Ruhegebet –Oasentag	24
10.10	S	Somatische Resilienz	38
11.10		Künstler-Führung	8
13.10		Leben mit Schicksalsschlägen	34
13.10		Akademie: Vom Schatz der Demokratie – Verlust der Mitte?	80
14.10	S	Schreibwerkstatt	127
14.10	S	Gregorianischer Choral	19
15.10		Wenn Gelenke schmerzen	126
15.10		Netzwerktreffen Erwachsenenbildung	100
16.10		„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (Martin Buber)	8
16.10		Israelische Tänze	14
16.10		Klangreise in fremde Welten	17

16.10		Meditationsabende Hoheneck – Kundalini Yoga	26
17.10		Bäume begeistern! …im Herbst	6
17.10		Einführung in die Zen Meditation	20
17.10	S	Handauflegen – ÜK III	29
17.10		Brot und Rosen – 81. Männertag der DRS	45
17.10		Liebe auf leisen Hufen – Ein Tag, der uns wiederfindet	52
17.10		Nadelfilzen für Kinder	119
17.10		Aromatherapie	62
18.10		Chinesische Teekunst im Zen	15
19.10	S	Kreative Abenteuer	118
19.10		Hausliche Gewalt	110
19.10		Hohenecker Literaturkreis: Patrick Süskind: „Das Parfum“	70
20.10		Akademie: Ökonomische Ungleichheit und die Folgen	80
22.10		Durchschaut! Betrug am Telefon	113
22.10		Positive Psychologie	109
23.10		Fridayhour – Glaube und Zweifel in der Musik	10
24.10		Herbstpilgern	105
24.10		Kunst wird Buch – Buch wird Kunst	66
30.10		Der Jakobsweg	107
31.10		Qigong im Herbst und Winter	59

November

03.11.		Geerdet und beflügelt – 800 Jahre Franz von Assisi	10
03.11.		Die stille Gefährtin – Einsamkeit	114
03.11.		Wechseljahre	116
03.11.		Akademie: Von der Lebensfreude	81
05.11.		Paul Gerhardt Abend	128
05.11.		Führung: Villa Reitzenstein und auf der „Stuttgarter Gänsheide“	37
06.11.		Schatzkiste basteln	123
06.11.		Das Leben im Alter	35
07.11.		Handauflegen – Vertiefungstag – Stille	30
07.11.		EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm	54
07.11.		Autogenes Coaching	64
08.11.		Arabische Kalligraphie	15

08.11.	Zeit für mich selbst – Achtsamkeitskurs	23
10.11.	Akademie: Trust me, I'm an Algorithm, KI-Ethik	82
11.11.	Literaturstunde	135
12.11.	Jeder ist seines Glückes Schmied?	137
12.11.	keb um 4: Nigeria – Land, Leute, Religionen	16
12.11.	Hochsensible und neurodivergente Kinder	122
13.11.	Meditationsabende Hoheneck geführte Meditation	26
13.11.	Ein Mann – vier Energien: Magier	46
14.11.	Pilgern auf dem Jakobsweg	23
15.11.	Vernissage Dagmar Buntins – Mein weißer Blick	71
16.11.	Hohenecker Literaturkreis Ray Bradbury: „Fahrenheit 451"	70
17.11.	Akademie: Vordenker der amerikanischen Rechten I	82
18.11.	Vortrag: „Himmel – Hölle – Fegefeuer"	11
18.11.	Führung: Schöne Villen, jüdische Geschichte im „Hotel Silber"	33
19.11.	Klimafreundliche Ernährung	97
19.11.	keb um 4: „Wenn Bauchfett zur Belastung wird"	64
20.11.	Fridayhour – Vermessen und entmenschlicht?	12
20.11. S	Mantra Chanting Circle	27
20.11.	KEK – Konstruktive Ehe Kommunikation	53
21.11.	Mentaltraining mit dem Schwert	39
21.11.	Netzwerktreffen Social Media	138
21.11.	**Online:** ehe.wir.heiraten… Ehevorbereitungskurs	53
23.11.	Nachhaltige Körperpflege	97
21.11.	Beflügelt – Engel für drinnen und draußen	67
24.11.	Akademie: Vordenker der amerikanischen Rechten II	83
25.11. s	Exerzitien im Alltag in der Adventszeit	18
26.11.	Lebensmut trotz(t) Demenz	112
26.11.	keb um 4: Räuchern für Zuhause	25
27.11.	Meditationsabende Hoheneck Pranayama	26
28.11.	Vertiefungstag Zen Meditation	20

28.11.	Neurokreativität– Baum	67
30.11.	Mädelsweihnacht	44

Dezember

01.12.	Akademie: Vordenker der amerikanischen Rechten III	83
08.12.	Akademie: Lesung: „Der Wortschatz des Todes“	83
10.12.	Weihnachtslieder mit der Ukulele begleiten	48
10.12.	Film and Talk	130
10.12.	Bach mit Pauken und Trompeten – sein Weihnachtsoratorium	72
11.12.	Stille – Meditationswochenende	22
11.12.	Meditationsabende Hoheneck Kundalini Yoga	26
12.12.	Leo stark! Resilienz für Kinder	120
14.12.	Hohenecker Literaturkreis C. M. Domingues: „Das Papierhaus“	70
15.12.	Akademie: Nur Mut! Musik, die hilft und heilt	84
16.12.	Raunacht – 13 Wünsche formulieren	24
17.12.	keb um 4: Umgang mit Schuld	40
19.12.	Christmas Jazz	133

Januar

07.01.	Raunacht – der 13. Wunsch wird geöffnet	25
16.01.	Bäume begeistern! …auch in der Winterruhe	7
16.01.	Winterpilgern – Martinuspilgerweg entlang der Donau	21
20.01.	**Online:** Kindliche Sexualität	123
25.01.	Was macht uns wirklich glücklich?	41
27.01.	Mental Load	110
28.01.	Vortrag: Versprochenes Glück, reale Folgen	40
28.01.	**Online:** Epigenetik und Lebensanfang	51
29.01.	Darf Gott in Versuchung führen?	104

Februar

01.02.	Abendbibelschule	103
05.02.	Fridayhour – Innovation und Zukunftspower – Lebenskraft aus Afrika!	13

Selbsthilfegruppen

13.09. S	Brunch mit Kinderbetreuung für Alleinerziehende	85
11.09. S	Frauen nach Krebs	85
07.09. S	„Hilfe! Mein Kind konsumiert Suchtmittel!“	86
02.09. S	WIR hören zu – offener Gesprächskreis	86
22.09. S	Mut im Bauch – Selbsthilfe für Frauen in Trennung	87
22.09. S	Ludwigsburger Vätergruppe	88
25.08. S	Selbsthilfegruppe Eva ‘96 für alkoholabhängige Frauen	88
14.09. S	Selbsthilfegruppe Epilepsie	140

Trauer

19.09. S	Trauerspaziergänge	74
Termin nach Absprache		
	Beratung: In und mit der Trauer nicht allein	74
10.11. S	Du fehlst mir! – für junge Erwachsene zwischen 18 und 35 J	75
15.09. S	„Ohne Dich“ – für Mütter und Väter nach dem Tod eines Kindes	76
16.10.	Du fehlst mir! – Wochenende für junge Erwachsene	77

Gebt uns unser Land zurueck, Dagmar Buntins

Katholische Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg

Haus Edith Stein
Parkstr. 34
71642 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 2 52 07 20
info@keb-ludwigsburg.de
www.keb-ludwigsburg.de

Unsere Bürozeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr
außer Donnerstag

Evangelisches Kreisbildungswerk Ludwigsburg

Marktplatz 8
71634 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 95 42-400
info@kbwlb.de
www.kbwlb.de

Unsere Bürozeiten:
Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

Legende für dieses Programmheft:

In ROT sind die Kursangebote oder Kooperationen der keb Ludwigsburg gehalten. In der Regel melden Sie sich dafür in unserer Geschäftsstelle an: Über unsere Website oder über das Anmeldeformular.

In SCHWARZ finden Sie externe Angebote aus dem Programmheft. Hier findet die ***Anmeldung nicht automatisch über die keb Ludwigsburg statt,*** sondern es kann eine andere Anmeldeadresse genannt werden.

In Gelb sind die Kursangebote der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwisgburg gehalten.
Bitte melden Sie sich bei der Anmeldeadresse im gelben Kasten unter dem jeweiligen Angebot an.